



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
årebrok
(varicocele)



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Årebrøk eller varicocele er en åreknude eller udvidelse af årerne i en testikelvene. Venerne er de blodårer, som fører blod tilbage til hjertet (modsat pulsåre).

Tilstanden opstår næsten altid i puberteten. Varicocele forekommer meget hyppig, 10-20 % af alle mænd får denne sygdom.

Varicocele giver som regel få symptomer. Man kan have lagt mærke til en hævelse i pungen, når man står oprejst eller sidder, i 85 % af tilfældene på venstre side. Nogle kan også føle tyngde og ømhed i pungen.

Varicocelet indeholder blod. Dette kan føre til øget temperatur i pungen og forstyrrelse af testikelfunktionen med nedsat frugtbarhed - sterilitet i værste fald - som resultat. Dog har mange mænd med varicocele normal frugtbarhed. I sjældne tilfælde vil testiklen kunne ødelægges. Man bliver dog ikke steril, så længe en af testiklerne fungerer normalt.

I de aller fleste tilfælde er årsagen til sygdommen ukendt. Af grunde vi ikke kender, begynder de klapper, som skal hindre blod i at strømme bagover i testikelvenen, at fungere dårligt. Dermed sker der en opsamling af blod i venen nedenfor de defekte klapper. Varicocelet kommer frem, når du er oprejst. Blodet bliver stående som i en blodsøjle, og trykket stiger. Når du lægger dig, forsvinder trykket og varicocelet tømmes passivt. Dette er helt parallelt til åreknuder på benet.

En sjælden gang er årsagen til varicocelet kendt. Tilstanden skyldes da, at testikelvenen, eller andre vener ovenfor testikelvenen klemmes sammen. Det kan for eksempel være på grund af en svulst i nyren. Sådanne varicoceleler opstår næsten altid efter puberteten.

Risici og komplikationer

Ved en operation vil der altid være risiko for, at der kan opstå komplikationer både under og efter indgrebet.

Nogle patienter får temperaturforhøjelse i de første dage efter operationen.

Oftest er den forhøjede temperatur forbigående og kræver ingen behandling, men den kan skyldes en infektion i blæren eller lungerne. Disse infektioner kan være nødvendige at behandle med antibiotika.

Der kan komme blødning i forbindelse med eller efter operationen. For at nedsætte risikoen for blødning er det meget vigtigt, at du undgår medicin, der indeholder acetylsalicylsyre (blodfortyndende) i ugen op til operationen.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

Viborg Privathospital - patientinformation



På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation. Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Operation i fuld bedøvelse

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

En operation for årebræk kan enten foregå som en kikkertoperation eller som en operation direkte på pungen. Ved operationen afbryder man nogle af de 'skøre' kar ned til testiklen. Dette gøres enten ved at dele karene eller ved at påsætte en plastikclips.

Ved kikkertoperationen går man ned til karene med små huller via navlen og maven. Ofte kommer der tre huller i alt. Disse huller syes med materiale, som forsvinder af sig selv.

Ved operation på pungen går man som regel ind direkte på karene og finder disse og sætter en snor på og deler karene. Der kan sidde en lille snor eller to i huden.

Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

De første dage efter operationen

Plastret om såret skal fjernes efter 1-2 døgn. Plastret må aldrig være vådt.

Der kan komme let hævelse og misfarvning af huden. Hvis hævelsen bliver udtalt, eller hvis der kommer rødme eller feber, råder vi dig til at kontakte Viborg Privathospital, egen læge eller lægevagten.

Du må gerne tage brusebad, men undgå karbad og svømmehal de første 10 dage.

Ugerne efter operationen

Trådene i huden skal fjernes hos din egen læge på 10. dagen efter operationen.

I den første uge efter operationen bør du ikke løfte tunge ting (maks. 10 kg) eller dyrke hård sport.

Daglige gøremål og almindelig motion (cykling, gåture) kan du gå i gang med straks efter udskrivelsen, eller når du føler dig i stand til det. Blot skal du respektere smertegrænsen. Du kan begynde på almindeligt arbejde efter få dage. Fysisk hårdt arbejde dog først efter tre uger.

Får du blodfortyndende behandling, bør du gå i gang med den igen efter udskrivelsen.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. - tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 19.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014