



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**ankelstabiliserende operation**  
**(Brostrømsoperation)**



# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

## Formål med undersøgelsen/operationen

Ankelleddet kan blive løst efter en større forvridding. Oftest er det ledbåndene på ydersiden af leddet, der er beskadiget. Det kan medføre smerter ved belastning, tendens til hævelse af ankelleddet samt løshed og instabilitet, hvorved man let vrækker om på foden. I mange tilfælde kan ledbåndene hele op og ankelleddet blive stabilt igen efter genoptræning. Hvis der er vedvarende løshed og gener fra fodleddet efter grundig fysioterapeutisk stabilitetstræning, kan en ankelstabiliserende operation i mange tilfælde afhjælpe problemet.

Ved forundersøgelsen vil lægen undersøge omfanget af løshed i ankelleddet. Røntgenundersøgelse vil være nødvendig for at påvise, om der eventuelt er skade på knoglerne eller ledfladerne i ankelleddet. Undertiden kan der være behov for at få lavet en MR-skanning.

## Risici og komplikationer

Langt de fleste patienter får et godt resultat af operationen og vil kunne vende tilbage til den aktivitet, som de ønsker. Oftest bliver ankelleddet tilpas stabilt, men nogle patienter har stadig let løshed eller en vis grad af bevægeindskrænkning i anklen.

Den hyppigste komplikation er infektion i såret, som viser sig ved tiltagende smerter, rødme og hævelse samt eventuelt feber. Hvis disse symptomer opstår, skal du straks kontakte læge for vurdering.

Sjældent opstår et mindre område med følelsesløshed omkring arret.

## Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

# Viborg Privathospital - patientinformation



## På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

## Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

## På hospitalet

### Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

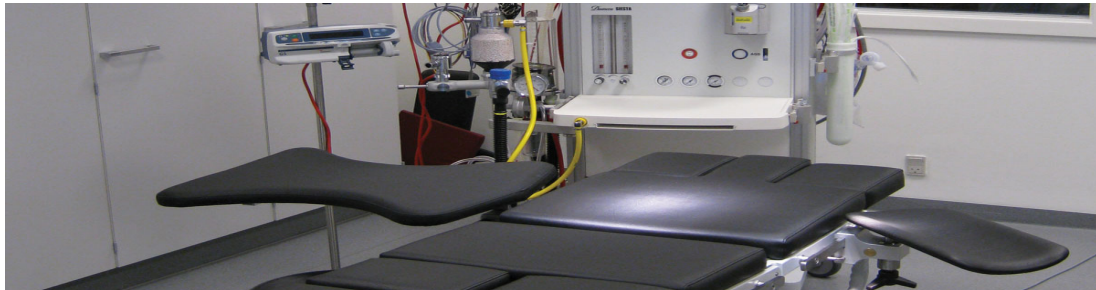
## Selve operationen

Vi udfører en såkaldt "Broström-operation", hvor de ødelagte ledbånd og ledkapsel frilægges og derpå opstrammes. I enkelte tilfælde kan det være nødvendigt at lave "nye" ledbånd ved at flytte en sene bag yderste ankelkno. Ved operationen forsøger man at sætte de ødelagte ledbånd ind på plads, og ofte er det nødvendigt at forstærke dem med senevæv hentet fra sener omkring anklen. Nogle gange skal ledbånd og eventuelt senevæv sættes fast ved hjælp af borehuller eller titanium-ankre i knoglerne. Efter operationen får du en aftagelig støvle på, som du skal bære i 2-4 uger. Herefter vil du få anlagt en mindre stabiliserende bandage i 6-8 uger.

De første dage efter operationen skal man forvente en del smerter fra knoglehinden.



# Viborg Privathospital - patientinformation



## Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

## Når jeg kommer hjem

### De første dag efter operationen

De første to uger skal du anvende krykkestokke.

## Ugerne efter operationen

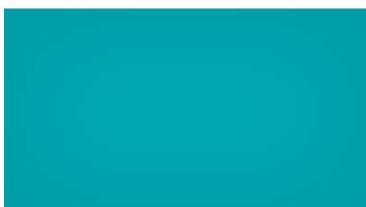
To uger efter operationen skal du komme til ambulans kontrol, hvor trådene bliver fjernet og bandagen bliver lagt om. Du må herefter tage bandagen af et par gange om dagen og lave vippeøvelser med ankelleddet. Du vil derefter få anlagt en stabiliserende bandage (air-cast), som skal anvendes yderligere seks uger. Dette afhænger af en individuel vurdering. Dette er en bandage du anvender sammen med dine almindelige sko, og som ikke hindrer vippebevægelserne i foden, men beskytter sideledbåndene.

Efter operationen bliver du henvist til fysioterapeut til genoptræning. Det er dog først efter 8-10 uger at du for alvor kan opstarte træningen. Træningen sigter primært mod at genvinde styrken og stabiliteten i ankelleddet. Du kan træne enten her på hospitalet, eller du kan blive henvist til en anden fysioterapeut. Du må regne med en genoptræning, der strækker sig over 3-6 måneder.

Større belastning på ankelleddet er ikke hensigtsmæssigt før der er gået tre måneder efter operationen og du må tidligst genoptage kontaktsport efter et halvt år.

# Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på [viborgprivathospital.dk](http://viborgprivathospital.dk)



## Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital

## Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

## Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

## Patientforsikringen

Nytorv 5  
1450 København K  
Telefon 33 12 43 43  
[www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk)

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

## Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal  
1360 København K  
Telefon 72 28 66 00  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. - tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 31.08.11 af Tina Hansen  
Revideres august 2014