



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**anlæggelse af kateter**  
(mindre end tre uger)



# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

## Hvad er et kateter

Et blærekateter skal sikre, at din blære bliver tømt for urin. Et kateter er en tynd slange, som føres gennem urinrøret op i blæren. Det fastholdes i blæren ved hjælp af en lille ballon, som fyldes med 5 – 8 ml glycerinlav, efter at kateteret er ført op i blæren. Ballonen tømmes igen, inden kateteret fjernes.

Kateteret er koblet til en steril ventil og en steril urinpose med aftapningshane.

## Risici og komplikationer

Det er normalt, at der kommer lidt sekret ud af urinrøret på grund af slimhindeirritation.

Grumset, ildelugtende urin, smerter i blæren eller temperaturforøgelse kan være tegn på urinvejsinfektion. Hvis det forekommer, skal du henvende dig til Viborg Privathospital, egen læge eller lægevagten.

Kateteret kan stoppe til. Det kan især ske, hvis urinen er plumret, eller der er lidt blod i. Kontroller, om der er knæk på slangen. Hvis kateteret ikke fungerer, efter du har rettet eventuelle knæk ud og klemt nogle gange på slangen, må du kontakte din hjemmesygeplejerske eller egen læge/lægevagten.

Du kan nedsætte risikoen for symptomgivende urinvejsinfektion og tilstopning af kateteret ved dagligt at drikke rigeligt (1,5 – 2 liter væske, såsom vand, saft, juice, kaffe eller te). Herved holdes urinen tynd, og den bliver ikke så let plumret. Samtidig skylles urinvejene godt igennem, og bakterier kan ikke så let sætte sig fast.

## Afklemning

De fleste patienter bliver på hospitalet instrueret i, at kateteret skal være afklemt i dagtiden. Det betyder, at du skal holde ventilen lukket og kun åbne for den og tømme urinen ned i posen, når du føler trang til det – dog mindst hver tredje time.

Formålet med afklemningen er at bevare blærens naturlige funktion og undgå, at blæren skrumper og mister sin elasticitet, hvilket kan ske, hvis blæren hele tiden er tom.

Om natten må ventilen gerne stå åben, så urinen kan løbe direkte ned i urinposen.

## Pleje

Kateteret er koblet til en steril ventil og en steril urinpose. For at nedsætte risikoen for urinvejsinfektion er det meget vigtigt, at systemet ikke skilles ad i den tid, du har kateteret. Ventilen og urinposen skal altså ikke skiftes.

Når du skal hjem, får du en ekstra steril ventil og urinpose samt en afsprøjtningsserviet, som du kun skal bruge, hvis ventilen eller urinposen bliver utæt.

Hvis en af delene bliver utæt, skal du skifte begge dele. Sæt dem sammen uden at røre studsene, og aftør kateterstudsene med spritservietten, inden du sætter den nye ventil og urinpose på kateteret.

Urinposen skal placeres på låret med et fikseringsbånd/net, som du får udleveret på hospitalet. Sørg for, at kateteret sidder godt fast i dine underbukser – brug eventuelt et plaster – således at du undgår, at der kommer træk på kateteret.

Du bør tømme urinposen i toiletet, når den er cirka trekvart fuld. Tør studsene af med et stykke toiletpapir, så den holdes tør.

## Viborg Privathospital - patientinformation



### Hygiejne

For at nedsætte risikoen for urinvejsinfektion er det meget vigtigt, at du bevarer en god hygiejne.

Vask altid hænder med sæbe før og efter, du rører ved kateteret og ventilposesystemet.

Det er vigtigt, at du en gang daglig foretager en grundig nedre afvaskning med vand og sæbe – det er nemmest i brusebad. Den synlige del af kateteret skal også vaskes, og tager du brusebad, skal urinposen med under bruseren. Mænd skal være opmærksom på at trække for huden helt tilbage, vaske, skylle med vand og trække for huden helt frem igen.

Da du kun skal have kateter i en kort periode, anbefales det, at du i den tid undgår karbad og badning i svømmehal og hav. Dette kan nemlig øge risikoen for urinvejsinfektion.

### Hjælp

Hvis du har svært ved selv at klare plejen af kateteret, kan du eventuelt arrangere med hjemmeplejen at de kommer og hjælper dig.

### Fjernelse af kateteret

Når du udskrives med kateteret, aftaler vi, hvornår og hvordan kateteret skal fjernes. I de fleste tilfælde foregår det under en dags indlæggelse, så det sikres, at din vandladning er i orden efter fjernelsen.

# Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på [viborgprivathospital.dk](http://viborgprivathospital.dk)



## Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

## Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

## Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

## Patientforsikringen

Nytorv 5  
1450 København K  
Telefon 33 12 43 43  
[www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk)

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

## Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal  
1360 København K  
Telefon 72 28 66 00  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. – tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 19.09.11 af Tina Hansen  
Revideres september 2014