



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
fjernelse af Bartholins cyste



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Hvad er Bartholins cyste

På hver side af skedeindgangen ligger en kirtel lige under slimhindeoverfladen. Disse kirtler kaldes de Bartholinske kirtler. Kirtlerne producerer en klar slimet væske, som smører skedeåbningen ved samleje. Kirtlerne sidder i den bagerste del af de store kønslæber. Kirtlerne har en udførselsgang, som udmunder bagtil i skeden. Normalt kan man ikke føle kirtlerne.

Hvis udførselsgangen fra en Bartholin kirtel tilstoppes, vil kirtlens sekret blive ophobet og der dannes en cyste - en Bartholins cyste.

Opstår der betændelse i en Bartholinsk kirtel, kaldes tilstanden en Bartholinit. Bartholinitter har en tendens til at komme igen, hvis de ikke opereres.

Hvilke symptomer giver en Bartholins cyste

En Bartholins cyste føles som en blømmestor blød elastisk knude bagtil i en af kønslæberne tæt ved skedeindgangen. Den er som regel nem at mærke, hvis du undersøger dig selv. Cysten kan være generende, når du sidder eller i forbindelse med samleje, men giver ikke smerter.

Opstår der betændelse i en af kirtlerne, vil der efterhånden blive smerter og ømhed svarende til den betændte kirtel. Der kan også være feber, og du kan føle dig småsyg.

Nogle gange kan der være hævede lymfeknuder i lysken, hvilket føles som små knuder i lysken eller på indersiden af låret på samme side som den betændte kirtel. De hævede lymfekirtler er tegn på, at kroppens immunapparat arbejder hårdt med at bekæmpe sygdommen.

I de mest udtalte tilfælde kan hævelsen blive så stor og smertefuld, at kvinden kan have problemer med at gå eller sidde.

Hvad skyldes en Bartholinit

En Bartholinit skyldes, at bakterier er kommet ind i kirtlen, og der udvikles en betændelse. Normalt vil udløbet fra kirtlen være åbent således, at bakterier tømmes ud sammen med det normale slim. Men hvis kirtlens udførselsgang bliver aflukket, så væske og pus hober sig op i kirtelhulen eller udførselsgangen, dannes en udposning af kirtlen, en cyste. Bliver cysten betændt udvikles der en byld.

Man ved ikke, hvorfor kirtlernes udførselsgange tilstopper hos nogle kvinder og ikke hos andre. Bakterierne kan stamme fra både skede og tarm. I nogle tilfælde er der smittet med klamydia, som er årsagen. Tidligere var gonoré en hyppig årsag. Bartholins cyste og Bartholinit ses især hos kvinder i alderen mellem 20 og 30 år.

Viborg Privathospital - patientinformation



Behandling af Bartholoniit

Hvis en kvinde plages af flere betændelser i den samme kirtel tilbydes en operation som varigt forebygger tilbagefald.

Indgrebet hedder marsupialisation. Dette er et relativt enkelt indgreb, som kan foretages i lokal bedøvelse eller fuld bedøvelse. Hos 10-15 % vil der alligevel opstå en ny cyste. Undtagelsesvist kan antibiotikabehandling være nødvendig ved omfattende betændelse.

Risici og komplikationer

Der kan opstå hævelse og irritation efter operationen, men det forsvinder oftest efter få dage.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Operationen foregår enten i lokal bedøvelse eller i fuld bedøvelse.

Operation i lokal bedøvelse

Du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operationen. Se også den pjece, som du har fået udleveret om lokal bedøvelse.

Operation i fuld bedøvelse

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

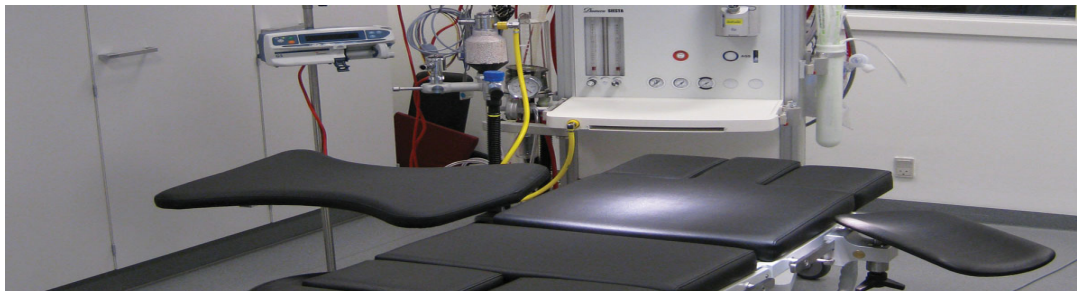
På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Hvis du skal i fuld bedøvelse vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Viborg Privathospital - patientinformation



Selve operationen

Kirtlen åbnes med en kniv og tømmes for pus og sekret.

Efter operationen

Såfremt du har været i fuld bedøvelse vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen.

Hér overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Når jeg kommer hjem

De første dage efter operationen

Der er kun meget beskedne gener efter indgrebet. Der kan være lidt ømhed og lidt siven fra såret.

Vi anbefaler, at du bruger bind og skyller efter hvert toiletbesøg enten med en håndbruser eller en drikkedunk for at holde såret rent og åbent. Antibiotika er ikke nødvendig.

Ugerne efter operationen

Sygemelding

Der er normalt ikke behov for sygemelding.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 21.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014