



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
fjernelse af cyster og knuder på æggestokkene



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Ved gynækologisk undersøgelse og ultralydskanning har du fået konstateret en eller flere cyster i underlivet.

Cyster sidder oftest på æggestokkene. Godartede svulster på æggestokkene (ovarie) er som regel cyster. En cyste er en væskefyldt blære, som kan ses på overfladen af æggestokken. Ofte er der tale om flere cyster. Polycystisk ovariesyndrom (PCOS) er en særlig sygdom, som er karakteriseret ved mange små cyster i æggestokkene.

De fleste mindre cyster er helt normale og kaldes derfor fysiologiske cyster. De opstår som følge af ægløsning, og forsvinder almindeligvis i løbet af 1-3 måneder. Andre cyster skyldes overvækst af forskellige celletyper i æggestokkene.

Ca. 10 % af alle menstruerende kvinder mellem 45 og 50 år har én eller flere cyster på æggestokkene.

Hvad er symptomerne

Mindre cyster på æggestokkene giver ikke symptomer. Der kommer normalt først symptomer, når cysterne eller svulsterne bliver så store, at de trykker på blæren eller endetarmen eller maveomfanget øges og bukserne ikke kan lukkes.

Hvis en cyste drejer sig rundt, og blodforsyningen til cysten derved bliver afklemmt, kan det give akutte mavesmerter. Der kan også opstå smerter, hvis der går hul på cysten eller hvis der er blødning fra cysten. Hvis der går hul på en mindre cyste, vil smerterne i de fleste tilfælde aftage af sig selv i løbet af et døgn eller to. I nogle tilfælde ved stærkere smerter eller ved mistanke om blødning i bughulen er en akut operation nødvendig. I sjældne tilfælde kan svulsten/cysten producere hormoner, som giver symptomer.

Risici og komplikationer

Ved en operation er der altid en lille risiko for komplikationer. De er heldigvis oftest forbigående. En del patienter får forbigående smerter i højre skulder efter en kikkertoperation. Dette skyldes rester af den luft, der blev pustet ind i maven under operationen. Enkelte patienter kan få let temperaturforhøjelse, blodansamling i operationssårene, betændelse i såret, blære- eller lungebetændelse, behov for blodtransfusion pga. blødning ved operationen eller blødning efter operationen, som kræver en ny operation, for at stoppe blødningen. I meget sjældne tilfælde kan der under operationen ske skade på det omkringliggende væv.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

Viborg Privathospital - patientinformation



På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet

Før operationen

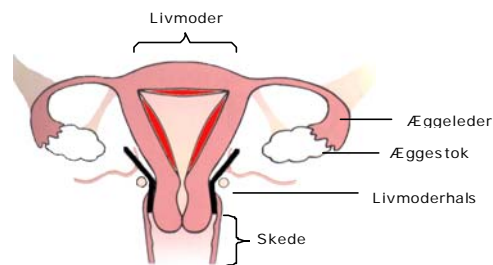
Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Operationen foretages som en kikkertoperation under fuld bedøvelse. Der lægges et lille snit i navlen samt 2-3 små snit nedadtil på maven, hvor instrumenterne indføres. Under operationen pustes maven op med luft, så organerne kan overskues.

I nogle tilfælde fjerner vi kun cysten, mens vi i andre tilfælde fjerner hele æggestokken. Det afhænger af dels din alder og dels af hvilken cyste du har. Du vil inden operationen blive orienteret om, hvad der vil være bedst i dit tilfælde.



I enkelte tilfælde kan det under operationen blive nødvendigt at ændre operationen til en almindelig operation gennem et snit på maven. Det kan f.eks. skyldes sammenvoksninger, som gør en kikkertoperation vanskelig.

Sårene i huden syes med en tråd, der forsvinder af sig selv.

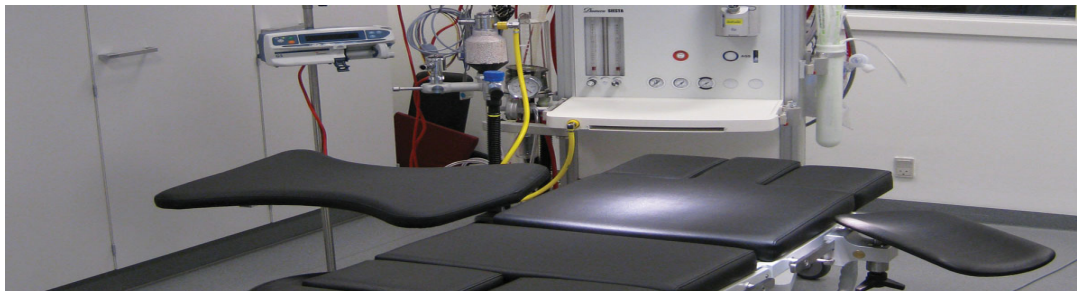
Efter operationen bliver det fjernede væv undersøgt mikroskopisk.

Inden du udskrives, aftaler personalet med dig, hvornår og hvordan du får svar på undersøgelsen.

Hvis man ikke kan afgøre hvilken cyste der er tale om, sendes cysten/ æggestokken til mikroskopisk undersøgelse under operationen. Meget sjældent vil undersøgelsen vise kræftceller, men hvis det er tilfældet vil en udvidet operation være nødvendig. Ved denne operation fjernes begge æggestokke, livmoder, fedtvævet foran tarmene og blindtarmen.

Fjernelse af cyster, hvor størstedelen af æggestokken bevares, vil ikke påvirke din hormonproduktion. I de tilfælde hvor begge æggestokke skal fjernes, vil hormonbehandling være nødvendig, hvis du ikke har passeret overgangsalderen.

Viborg Privathospital - patientinformation



Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Når jeg kommer hjem

De første dage efter operationen

Du kan forvente, at der går nogle dage, inden du helt har genvundet dine kræfter og din energi.

Ugerne efter operationen

Du må svømme og tage karbad, når sårene er hele.

Du må gerne lave almindelig motion såsom gåture, løb og cykling straks efter udskrivelsen.

Der er ingen faste regler for, hvad du må løfte efter en kikkertoperation, men får du smerter, bør du være lidt forsigtig de første dage.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 24.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014