



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
**fjernelse af fedtknude, talgkirtel eller
modermærke**



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Fjernelse af knuder i huden eller i underhuden kan alle fjernes i lokalbedøvelse. Det kan dreje sig om fedtknuder (lipomer), talgkirtler (ateromer), godartede modermærker og vorter.

Der er ingen særlig forberedelse til operationen. Det er ikke nødvendigt at barbere området.

Risici og komplikationer

Der kan ses lidt blålig/gullig misfarvning omkring operationsarret, dette skyldes lidt blødning i underhuden. Dette er ufarligt og forsvinder igen. Lidt større blødning kan vise sig ved en ansamling, som trykker og spænder og en sjælden gang siver det igennem forbindingen.

Infektioner ses meget sjældent, men det kan vise sig ved rødme, hævelse, varme og smerter omkring såret.

Der kan som nævnt opstå et mindre område omkring arret, hvor huden er følelsesløs.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter ophealing af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Bedøvelse/faste

Operationen foregår i lokal bedøvelse og du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operation. Se også den pjece, som du har fået udleveret om lokal bedøvelse.

Viborg Privathospital - patientinformation



På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Der lægges lokalbedøvelse i huden og ind under det, som skal fjernes. Dette kan mærkes og kan være en anelse ubehageligt, men ubehaget forsvinder hurtigt. Herefter er området helt smertefrit, men man kan dog fornemme at der røres ved området. Der lægges et lille snit i huden og det hudområde, der bliver fjernet, bliver i de fleste tilfælde sendt til mikroskopiundersøgelse. Du vil senere få svar på, hvad mikroskopiundersøgelsen har vist. Huden lukkes vanligvis med en fin, tynd tråd.

Efter operationen

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

De første dage efter operationen

Bedøvelsen varer som regel et par timer. Herefter kan der være en smule smerte og ubehag. Dette kan vanligvis behandles med lidt smertestillende medicin, for eksempel Pamol 500 mg, 2 tabletter op til 4 gange i døgnet.

Forbindingen kan fjernes næste dag og vanligt bad i hjemmet kan tages.

Badning i svømmehal er ikke tilrådeligt, før trådene er fjernet og såret er helet.

Du skal have fjernet tråde hos din egen læge 10-12 dage efter operationen.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 09.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2011