



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
fjernelse af skinner, skruer og stifter
(osteosyntesemateriale)



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

I nogle tilfælde er der behov for at indsætte osteosyntese-materiale (skinner, skruer og stifter) for at holde et brud sammen, indtil knogler og/eller bløddele er vokset tilstrækkeligt sammen.

Disse skinner, skruer og stifter er som regel fremstillet af en stål- eller titaniumlegering, men er i sagens natur fremmedlegemer, som kroppen ganske naturligt vil prøve at indkapsle. Derved kan der opstå irritation (inflammation) omkring det indsatte materiale, enten i knoglen eller i de omkringliggende bløddele, og denne inflammation kan være årsag til smerter eller ubehag.

Nogle skruer og skinner kan desuden ligge så yderligt under huden, at selv beskedne påvirkninger mod den overliggende hud kan udløse betydeligt ubehag.

Når bruddet er vokset tilstrækkeligt sammen, og hvis generne er betydelige, kan osteosyntese-materialet fjernes ved en operation, hvor kirurgen åbner det gamle ar og fjerner materialet.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

Risici og komplikationer

Der er en lille risiko for infektion efter operationen. Hvis du derfor får nogle af følgende symptomer:

- feber
- blødning
- tiltagende smerter
- kraftig hævelse og rødme

eller andet uventet, skal du kontakte Viborg Privathospital på tlf. 8725 0899 i vores åbningstid og ellers bedes du kontakte egen læge eller vagtlæge.

Viborg Privathospital - patientinformation



På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation. Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Faste

Operationen foregår i lokal eller fuld bedøvelse afhængig af materialets mængde. Se også den pjece som du har fået udleveret om fuld eller lokal bedøvelse.

På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen. Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Kirurgen lægger et snit i huden og fjerner herefter det indsatte metal. Såret bliver syet sammen med sting, og du får lagt et plaster og en forbindelse over såret.

Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

De første dage efter operationen

Generelt når der bliver fjernet materiale fra en arm

Du må bruge armen frit.

Generelt når der bliver fjernet materiale fra et ben

Du må støtte på foden, det du kan. Der er som regel ikke nødvendigt at bruge krykker.

Ved nogle typer brud skal arm eller ben skånes i en periode, efter at materialet er fjernet. Kirurgen vil orientere dig, hvis dette gælder for dig.

Plastret og forbindingen tåler ikke vand. Forbindingen må fjernes efter et døgn og plastret efter to. Vi fraråder karbad og svømmehal i 14 dage efter operationen.

Trådene skal fjernes efter 10-12 dage hos egen læge, hvis ikke andet er aftalt.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet xx.xx.xx af Tina Hansen
Revideres xxxx 20xx