



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
**fjernelse af løs overskydende hud på
ben, overarme med videre**



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Årsagen til overskydende hud er ofte aldersbetinget slaphed af huden eller et større vægttab. Personer med løs hud kan hjælpes med en operation, hvor den overskydende hud med underliggende fedt fjernes.

Hos enkelte kan det være nødvendigt, at kombinere med en liposuction (fedtsugning) for at opnå det bedst mulige resultat. Dette kan nogle gange gøres samtidigt med hudreduktionen, men i nogle tilfælde må det gøres som en selvstændig operation på et senere tidspunkt.

Risici og komplikationer

En hudreduktion er ligesom enhver anden operation forbundet med risiko for komplikationer. Der vil forekomme ardannelse. Som regel bliver disse ar pæne og efter 6-12 måneder modner arrene og bliver derfor mindre synlige. Hvis du har skæmmende ar efter tidligere operationer, er din risiko for at dette også sker efter hudreduktionen øget. Følesansen i huden vil ofte være nedsat i en periode efter operationen, og hos nogle kan dette blive permanent.

Der kan opstå blødning og infektion efter operationen. Disse komplikationer er sjældne og får sjældent betydning for slutresultatet. Hævelse af arme eller ben forekommer ofte som et forbigående fænomen umiddelbart efter operationen. I meget sjældne tilfælde ses vedvarende hævelse (ødem) formentlig på grund af tendens til væskeophobning i operationsområdet. Endelig kan der i sjældne tilfælde forekomme problemer med blodforsyningen til huden, således at områder af denne dør.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation. Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

Viborg Privathospital - patientinformation



På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen. Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Fjernes overskydende hud på armene lægges snittet langs indersiden af armene strækkende sig fra armhulen til albuen. Huden fjernes og den resterende hud strammes op.

Fjernes overskydende hud på lårene anlægges der normalt et snit i trusekanten på indersiden af lårene i furen på overgangen fra lyske til lår. Er der tale om meget overskydende hud kan det være nødvendigt at anlægge yderligere et snit ned langs lårets inderside.

Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

De første dage efter operationen

Man kan i dagene efter operationen forvente en del ømhed. Der kan komme misfarvning og hævelse af huden, men dette vil aftage i løbet af 8-10 dage.

De første par dage umiddelbart efter operationen bør man tage den med ro, men kan herefter gradvis mobiliseres og komme i gang efter evne.

Der skal anvendes en komprimerende forbinding på henholdsvis arme eller ben i 2-3 måneder efter operationen, heraf de første 3-4 uger døgnet rundt. Områderne kan bades efter et par dage med omhyggelig tørring efterfølgende.

Ugerne efter operationen

Man må forvente sygemelding efter indgrebet i størrelsesorden 2-4 uger afhængig af hvor belastende og fysisk præget ens arbejde er.

Der er typisk en kontrol efter 4-6 måneder, som du selv skal bestille.

Trådene kan normalt fjernes efter 10-14 dage hos egen læge.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 23.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014