



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
hæmoridebehandling



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Hæmorider er en udvidelse af blodårer og slimhinde/hud lige indenfor eller i endetarmsåbningen. Symptomerne kan være blødning i forbindelse med afføring, fremfald af slimhinde, svie, smerter og vanskeliggjort hygiejne. Operation bør kun foretages, hvis der er mange og vedvarende gener og hvis andre former for behandling har været forsøgt uden held.

Risici og komplikationer

Ved alle kirurgiske indgreb er der risiko for komplikationer. Alvorlige komplikationer er sjældne efter hæmorrideroperation. De mest almindelige komplikationer er, at du i en kort periode kan have kraftigere afføringstrang, end du plejer. Ved tiltagende blødning efter de første døgn kan der blive behov for en ny operation. Længerevarende kraftige smerter kan forekomme. En eventuel tendens til ikke at kunne holde på luft og slim er som regel forbigående, men kan i sjældne tilfælde vedvare. Ved gentagne operationer kan vedvarende forsnævring af endetarmsåbningen forekomme. I nogle tilfælde afhjælpes generne ikke som ventet.

Betændelse i sårene ses meget sjældent.

Du kan modvirke træg mave og hård afføring ved at spise fiberrig og fedtfattig kost, brug eventuelt fibertilskud som f.eks. loppefrøskaller("HUSK"). Drik 2-3 liter væske fordelt over dagen og sørg for at få en ½ times motion dagligt. Efterkom daglig afføringstrang og undgå at presse for længe.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

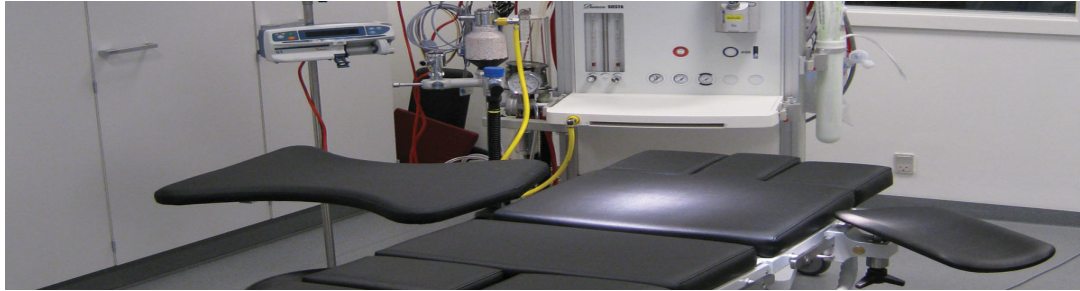
På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Viborg Privathospital - patientinformation



Operationen foregår enten i lokal bedøvelse eller i fuld bedøvelse.

Operation i lokalbedøvelse

Du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operationen. Se også den pjece, som du har fået udleveret om lokal bedøvelse.

Operation i fuld bedøvelse

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Hvis du skal i fuld bedøvelse vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Vi anvender tre forskellige behandlingsmetoder. Metoden afhænger af dine symptomer og hæmoridernes fremtræden.

Elastik metoden - McGivneys operation

Operationen foretages ambulantly og uden bedøvelse, idet der som regel kun er beskedent ubehag ved denne metode. Elastikkerne påsættes på den nederste del af slimhinden. 2-4 behandlinger er som regel nødvendige.

Klassisk operation for hæmorider - Milligans operation

Operationen foregår i lokal eller fuld bedøvelse. Ved operationen fjernes den del af endetarmens slimhinde og en smule hud, som indeholder hæmoriderne. Sårene efterlades åbentstående og gror sammen af sig selv.

Clipsemetoden - Longos operation

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Der fjernes et ringformet stykke af slimhinden i endetarmen, hvorved hæmoriderne trækkes op og hæftes fast med metalclips. Samtidig afskæres en del af blodforsyningen, hvilket får hæmoriderne til at falde yderligere sammen.

Viborg Privathospital - patientinformation



Efter operationen

Såfremt du har været i fuld bedøvelse vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Når jeg kommer hjem

De første dage efter operationen

Ved udskrivelsen orienterer vi dig om, hvad der er gjort, og hvordan efterforløbet kan forventes at blive.

Elastikmetoden - McGivneys operation

Denne behandling er altid ambulant, og du kan som regel tage hjem 10-15 minutter efter behandlingen. Der er ingen specielle forholdsregler, du skal blot sørge for at holde afføringen passende lind. Hvis der er smerter og ubehag, er smertestillende håndkøbsmedicin oftest tilstrækkelig.

Der kan i efterforløbet opstå blødning, som regel inden for 1-2 uger, men det er en sjælden komplikation ved denne metode.

Du vil få tid til kontrol af resultatet cirka otte uger efter. Hvis der da stadig er tegn på hæmorider, kan der påsættes nye elastikker. Metoden kan således gentages 2-4 gange, og som regel kan man blive symptomfri blot ved anvendelse af denne metode, når problemet hovedsagelig skyldes indvendige hæmorider.

Klassisk operation for hæmorider - Milligans operation

Du kan som regel tage hjem få timer efter operationen. På grund af de åbne sår vil der ofte være en del smerter. Det vil være meget hensigtsmæssigt at tage et mildt afføringsmiddel for at gøre smerterne ved toiletbesøg mindre. Aftørring med toiletpapir kan være smertefuld, det er bedre at bruse endetarmsåbningen med en håndbruser og lade det lufttørre eller duppe med en blød, tør klud.

Clipsemetoden - Longos operation

Du udskrives samme eftermiddag, som du er opereret. Der vil være smerter efter operationen og kraftigt ubehag ved første afføring. Smerterne aftager efter de første døgn. På operationsdagen får du udleveret smertestillende tabletter til de første dage. Du kan forvente, at det bløder en smule efter operationen. Navnlig efter tre dage efter operationen kan du bløde mere, også ved afføring og løft, dette er normalt.

Ugerne efter operationen

Sygemelding

Sygefravær afhænger af operationens omfang og metode. Arbejde kan som regel genoptages dagen efter en elastikbehandling, mens en uges sygemelding må påregnes ved de andre metoder.

Du bliver tilbudt en undersøgelse cirka otte uger efter operationen. Først på dette tidspunkt kan resultatet vurderes.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 27.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014