



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**Indsprøjtning af hyaluronsyre i knæ**



# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om indsprøjtning af hyaluronsyre i knæ.

## Virkning

Hyaluronsyre udgør det naturlige "smøremiddel" i ledvæsker. Dette smøremiddel kan man fremstille syntetisk og et af disse produkter er Hyalgan, som anvendes på Viborg Privathospital. Hyaluronsyreindsprøjtninger i knæ anvendes især til lindring af symptomer ved slidgigtforandringer i knæ, oftest hvor andre behandlingsformer har været forsøgt og ikke har haft den fornødne lindrende effekt.

Effekten af indsprøjtningerne har været svær at påvise i videnskabelige studier, da der både foreligger studier, der tyder på en gunstig effekt ved slidgigtforandringer i knæleddet, mens andre undersøgelser har haft svært ved at påvise effekten. Det er påvist, at der i ledvæsken på knæled, hvor der er slidforandringer, findes et lavere indhold af hyaluronsyre end vanligt og et af målene ved at indsprøjte hyaluronsyre i sådanne knæ, er derfor at genskabe den mere normale viskositet (tyktflydende) af ledvæsken for at bedre leddets funktion.

Selvom denne "smørende" effekt er forbigående, er det i studier vist (reference 2 nedenfor), at visse ikke-gunstige faktorer, der cirkulerer rundt i ledvæsken i knæ med slidgigt, mindskes ved indsprøjtning af hyaluronsyre og dermed er det vist at man forbedrer funktionen med 10-15 % et år efter indsprøjtning hos 62 % af patienterne i det ovenfor nævnte studie. Visse dyrestudier tyder også på at nedbrydning af brusk ved slidgigtforandringerne mindskes (reference 4 nedenfor).

Indsprøjtningerne skal som nævnt under punktet "behandling" nedenfor, gentages 3-5 gange med en uges interval. Varigheden af virkningen efter indsprøjtningen kan være meget forskellig, men sædvanligvis vil de fleste fortsat kunne mærke effekt efter ½ år.

## Behandling

Hyaluronsyre fremstilles i 2 ml sprøjter, som skal indsprøjtes i knæleddet under helt sterilt teknik 1 gang ugentligt i 3-5 uger. Knæet bør herefter holdes i ro og unødigt belastning bør undgås i nogen timer efter injektionen. Man kan evt. gentage behandlingen med min. 3 måneders intervaller.

# Viborg Privathospital - patientinformation



## Bivirkninger

Generelt rapporteres få bivirkninger ved brug af hyaluronsyre. Der kan forekomme lokale reaktioner og ubehag på indstiksstedet i op mod 10 % af tilfældene. Efter indsprøjtningerne skal du som patient være opmærksom på om der kommer rødme og/ eller tiltagende ømhed og hævelse i området hvilket kan være tegn på infektion. I så fald skal du omgående kontakte læge.

## Graviditet

Kan om nødvendigt anvendes.

## Referencer

1. Jüni P et al Arthritis Rheum 2007;53:3610-9
2. Marshall KW. Foot Ankle Clin 2003;8:221-232
3. Belamy N et al. Cochrane Database Review 2005; 19:CD005321
4. Miyakoshi N et al. Acta Orthop Trauma Surg 2005;125:683-692



# Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på [viborgprivathospital.dk](http://viborgprivathospital.dk)



## Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

## Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

## Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

## Patientforsikringen

Nytorv 5  
1450 København K  
Telefon 33 12 43 43  
[www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk)

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

## Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal  
1360 København K  
Telefon 72 28 66 00  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. – tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 30.11.11 af Solveig Edal  
Revideres august 2014