



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
**manglende nedsyning af testikel
(orkiopeksi)**



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Testiklerne dannes under graviditeten i fosterets bughule. Før fødslen vandrer de normalt gennem lyskekanalen ned i pungen. Af ukendte årsager går denne vandring i stå hos 2 - 4 % af alle drengebørn. Ofte er det kun den ene testikel, der ikke er faldet ned i pungen ved fødslen. Den ligger hyppigst i lysken endnu, men kan også ligge i bughulen mellem tarmene. Hos mange falder testiklerne på plads inden for det 1. leveår. Hvis de ikke kommer på plads inden for det første år, er chancerne for, at det sker af sig selv, små.

Manglende nedsynkning giver ingen symptomer, udover at testiklerne ikke kan mærkes i pungen. Der er derimod en risiko ved at lade testiklen blive, hvor den er. Næsten alle mænd med vedvarende manglende nedsynkning har nedsat eller helt ophævet fertilitet. Dette gælder kun 60 % af opererede for begge testikler og 10 % af opererede for én testikel.

Mænd, der har haft manglende nedsynkning, har fire gange større risiko for testikelkræft uanset, om de er blevet opereret eller ej. Derfor vælger man at undersøge testiklerne med en vævsprøve hos drenge, der bliver opereret efter 12-års alderen.

Risici og komplikationer

Ved en operation vil der altid være risiko for, at der kan opstå komplikationer både under og efter indgrebet.

En del patienter får temperaturforhøjelse i de første dage efter operationen.

Oftest er den forhøjede temperatur forbigående og kræver ingen behandling, men den kan skyldes en infektion i blæren eller lungerne. Disse infektioner kan det være nødvendigt at behandle med antibiotika.

Du har øget risiko for infektion og dårlig sårheling, hvis du har sukkersyge eller er overvægtig. Tobak og alkohol øger også risikoen for infektion og dårlig sårheling, og derfor er det vigtigt, at du – allerede når du ved, du skal opereres – mindsker dit eventuelle alkohol- og tobaksforbrug.

Der kan komme blødning i forbindelse med eller efter operationen. I enkelte tilfælde kan det kræve blodtransfusion. Hvis du under ingen omstændigheder ønsker blodtransfusion, bedes du fortælle det til lægen før operationen.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter ophealing af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt – specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

Viborg Privathospital - patientinformation



På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation. Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer cirka en time. Gennem et lille snit i lysken frigøres testiklen. Der laves et lille hul i pungen, og testiklen føres herefter til bunden af pungen og vil blive fastsyet her. Det er sjældent, at det er nødvendigt at fjerne testiklen.

Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

De første dage efter operationen

Der kan komme let hævelse samt misfarvning af huden. Hvis hævelsen bliver udtalt, eller der kommer rødme eller feber, bør du kontakte Viborg Privathospital, egen læge eller lægevagten.

Ugerne efter operationen

Såret i lysken og i pungen er syet med en trådtype, der forsvinder af sig selv. Der skal derfor ikke fjernes tråde efter operationen.

Plastret over såret skal fjernes efter 1-2 døgn. Plastret må aldrig være vådt.

Du må gerne tage brusebad, men undgå karbad og svømmehal de første 10 dage.

De første to uger skal du undlade fysisk krævende aktivitet for at sikre en ordentlig heling.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. - tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 18.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014