



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**karpaltunnelsyndrom i hånd**



# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

## Formål med undersøgelsen/operationen

Karpaltunnelsyndrom er en almindelig tilstand, hvor der opstår smerte og nedsat følesans i huden på visse fingre, i håndfladen og på håndleddet på grund af tryk på en nerve.

Årsagen til karpaltunnelsyndrom er oftest ukendt, men symptomerne kan til tider opstå efter uvant arbejde så som malerarbejde, havearbejde og lignende.

Syndromet kan også ses under

- Graviditet
- Efter flere års udsættelse for vibrationer
- Ved hånd og håndledsbrud
- Ved leddegigt og andre sygdomme.

Medianusnerven - som er den nerve, der kommer i klemme - passerer sammen med bøjeseerne håndleddet i en trang passage, som kaldes karpaltunnelen. "Gulvet" i tunnelen består af håndrodsknoglerne, og "loftet" består af et kraftigt ledbånd. Slimhinden omkring senerne kan af forskellige årsager hæve op og dermed trykke på nerven, som er den mest sårbare struktur.



Tværsnit gennem håndleddet. Når vævet i karpaltunnelen hæver, bliver medianusnerven klemt mellem det stramme ledbånd og håndrodsknoglerne. Dette giver en prikkende fornemmelse og følelseløshed

De mest almindelige symptomer er:

- Prikken og stikken i fingrene
- Føleforstyrrelser ud i én eller flere af fingrene, dog sjældent i lillefingeren
- Tryk og ubehag ved håndleddet
- Smerter i fingrene og ved håndleddet samt evt. op i armen

Symptomerne kan vise sig enkeltvis eller i kombination i én eller begge hænder. Generne er som regel værst om natten. Efter længere tid kan de natlige symptomer aftage, og en vedvarende følelseløshed i fingrene om dagen dominere. Til tider kan der opstå kraftsløshed i tommelfingeren.

# Viborg Privathospital - patientinformation



Hvis symptomerne er opstået i forbindelse med belastning, kan man i første omgang forsøge med aflastning. En håndledsskinne kan lindre de natlige gener. I de tilfælde, hvor operation ikke er muligt eller ønsket, kan blokade med binyrebarkhormon afhjælpe symptomerne. I mange tilfælde er den bedste løsning dog en operation.

Diagnosen stilles ved en undersøgelse af hånden i kombination med den typiske sygehistorie. I tvivlstilfælde kan det blive aktuelt med en nerveledningsundersøgelse.

## Risici og komplikationer

Der er altid en lille risiko for betændelse ved operationer, men den er minimal ved brug af kikkerteknik. Alvorlige komplikationer ses hos mindre en 1 % af patienterne.

## Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter ophealing af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

## På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

## Faste

Operationen forgår i lokal bedøvelse og du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operationen. Se også den pjece, som du har fået udleveret om lokal bedøvelse.

## På hospitalet

### Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

# Viborg Privathospital - patientinformation



## Selve operationen

En operation går ud på at skabe mere plads i karpaltunnelen så nerven ikke trykkes. Det foregår ved, at det kraftige ledbånd skæres over. Det gror sammen igen i løbet af et par måneder, og håndfladen vil i denne periode være øm. De sidste 15 år har det været teknisk muligt at udføre indgrebet som kikkertoperation - dette kræver dog specielt udstyr og uddannelse.

## Traditionel operationen

Ved en traditionel operation åbnes hele håndfladen for at komme til ledbåndet.

## Kikkertoperationen

Ved en kikkertoperation skæres kun det strammende ledbånd over - huden og mellemliggende støttevæv lades urørt, og man kommer derfor hurtigere i gang igen efter en kikkertoperation.

Sygefraværet bliver således omtrent halveret afhængigt af, hvilket arbejde man har. Gevinsten er endnu større, hvis man har symptomer på begge sider, idet man med den mere skånsomme teknik kan tillade sig at operere begge hænder på én gang.



Man kommer hurtigere i gang efter en kikkertoperation.

## Efter operationen

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage.

## Når jeg kommer hjem

### Traditionel operationen

Såret i håndfladen sys sammen efter den traditionelle operationsmetode, og trådene fjernes efter 10-14 dage, og i denne periode aflaster man hånden. Man vil være øm i håndfladen i 4-6 måneder, hvilket også er den tid, det tager, inden håndkraften er normal.

### Kikkertoperationen

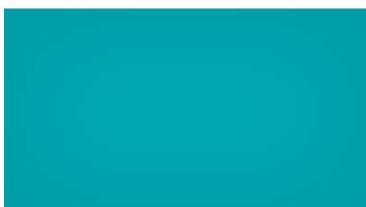
Ved kikkerteknik lukkes indgangshullet med sårtape, som man selv fjerner efter en uge. Man må umiddelbart efter operationen bruge sin hånd. Man vil være øm i håndfladen i op til 2-3 måneder efter operation, hvilket også er den tid, det tager, inden håndkraften er normal.

Uanset operationsmetode er det vigtigt at holde hånden højt de første dage og gøre fingergymnastik.

Hvis man har haft natlige symptomer, vil de fleste opleve, at de forsvinder umiddelbart. Har man haft vedvarende føleforstyrrelse, forsvinder dette ofte først efter et antal uger, undertiden måneder, afhængigt af hvor længe man har haft føleforstyrrelserne. Der er sjældent, at symptomerne kommer igen efter en operation.

# Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på [viborgprivathospital.dk](http://viborgprivathospital.dk)



## Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

## Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

## Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

## Patientforsikringen

Nytorv 5  
1450 København K  
Telefon 33 12 43 43  
[www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk)  
Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

## Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal  
1360 København K  
Telefon 72 28 66 00  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. – tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 02.09.11 af Tina Hansen  
Revideres september 2014