



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**kikkertoperation af skulderled**



# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

## Formål med undersøgelsen/operationen

Personer med skuldergener herunder smerter og bevægeindskrænkning vil ofte kunne hjælpes med en kikkertoperation af skulderleddet.

Ved forundersøgelsen hos speciallægen vil der blive taget stilling til, om en kikkertoperation af skulderen vil kunne afhjælpe dine gener. Kikkertoperationen kan foretages som en såkaldt diagnostisk kikkertundersøgelse, hvor man efterser leddet for at finde ud af, hvad problemet er.

Kikkertoperationen kan også foretages, som en såkaldt behandlingsundersøgelse, hvor man i forbindelse med at leddet efterses, samtidig via kikkertinstrumenter foretager behandling af skulderproblemet. Hvorvidt du vil blive tilbudt den ene eller den anden type undersøgelse, afhænger af de gener, du har.

## Risici og komplikationer

Kikkertoperation i skulderen er normalt ikke forbundet med væsentlig risiko for komplikationer. Som ved al anden kirurgisk behandling er der en lille risiko for blødning og betændelse (infektion). Dette vil vise sig ved tiltagende hævelse, rødme, varme og smerter omkring leddet. Såfremt du skulle opleve dette, skal du henvende dig til Viborg Privathospital, skadestue eller egen læge. Det er normalt, at der vil være smerter og bevægeindskrænkning i en periode efter kikkertundersøgelsen. Nedsat følesans omkring ar kan forekomme

## Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter ophealing af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

## På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

# Viborg Privathospital - patientinformation



## Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

## På hospitalet

### Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen. Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

### Selve operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Afhængig af fundene kan behandling som sagt komme på tale i samme seance. I forbindelse med undersøgelsen vil der blive skyllet vand i ledbåndene, så man kan overskue leddet. Dette vand kan give hævelse i skulderregionen nogle timer efter kikkertundersøgelsen.

Kikkertundersøgelsen afsluttes typisk med, at der lægges smertestillende blokade ind i leddet. Sårene vil blive lukket med tråde og der vil blive anlagt en sugende forbindelse.

### Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

## De første dage efter operationen

Der vil blive anlagt en smerteblokade i skulderen, som vil gøre dig mest mulig smertefri det første døgn efter operationen.

Blokaden vil medføre en vis følelseløshed og styringsbesvær i armen. Dette aftager, når blokaden ophører.

Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Efter operationen skal skulderen holdes i ro i en armslynge i få dage/uger afhængig af, hvad du har fået lavet.

## Ugerne efter operationen

Du skal til egen læge og have fjernet trådene efter 10-12 dage.

Ved behov for kontrol vil du enten få en tid med hjem, eller få den tilsendt snarest.

Du kan forvente 2-8 ugers sygemelding afhængig af operationsfund og arbejdets belastningsgrad.

# Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på [viborgprivathospital.dk](http://viborgprivathospital.dk)



## Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

## Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

## Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

## Patientforsikringen

Nytorv 5  
1450 København K  
Telefon 33 12 43 43  
[www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk)

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

## Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal  
1360 København K  
Telefon 72 28 66 00  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. - tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 09.09.11 af Tina Hansen  
Revideres september 2014