



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
kikkertundersøgelse af maven
(laparoskopi)



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Diagnostisk kikkertoperation (diagnostisk laparoskopi) tilbydes i forbindelse med udredning af uafklarede forhold i maven. Det kan være smerter eller mistanke om forandringer set ved andre undersøgelser. Ved kikkertoperationen har man mulighed for at se organerne efter.

Viser det sig, at der er sammenvoksninger, brok eller andet, kan man ofte i samme bedøvelse operere dette eller tage prøver til videre undersøgelse.

Diagnostisk laparoskopi er en af de mest præcise undersøgelser til diagnosticering af forandringer i bughulens organer.

Risici og komplikationer

Ved kikkertoperation er der lille risiko for infektion i operationssåret eller blødning fra operationssåret eventuelt med blødning i bughulen. I meget sjældne tilfælde ses læsion af tarme eller andre organer. Det vil oftest blive opdaget og behandlet under operationen. Der er også lille risiko for blodprop i ben eller lunger ved operation.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation. Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Viborg Privathospital - patientinformation



Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen. Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Når man er bedøvet, foretages en afvaskning af huden. Der bliver lavet et lille snit på cirka 1 cm under navlen, hvor der indføres en port. Ofte laves et eller to snit på 5-10 mm i bugvæggen til ekstra porte.

Man indfører et videokamera, og eventuel ultralydsskanner, og organerne gennemses. Hvis der er forandringer, kan man tage prøver eller fjerne sammenvoksninger under samme operation.

Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

De første dage efter operationen

Du skal tage den lidt med ro et par dage, men i øvrigt leve normalt og genoptage dine daglige gøremål. Du kan også være generet af lette smerter i maven og skulderen. Dette skyldes, at der indblæses luft (kultveilte) i forbindelse med operationen. Disse gener kan lindres med smertestillende håndkøbsmedicin og forsvinder efter et par dage.

Ugerne efter operationen

Du må gerne tage brusebad, men bør undgå svømmehal, karbad og havbad indtil trådene er fjernet. Du skal have fjernet trådene hos din egen læge efter cirka 8-10 dage.

Plastre må fjernes 48 timer efter operationen.

Der er intet forbud mod tunge løft.

De fleste vil være i stand til at passe deres arbejde efter en uges tid.

Du skal ikke til kontrol efter operationen med mindre du føler behov for dette. Hvis der er taget prøver under operationen, som er sendt til mikroskopi, får du skriftlig besked på resultatet inden for 1-2 uger.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 27.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014