



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**kikkertundersøgelse af livmoderhule  
(hysteroskopi)**



# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

## Formål med undersøgelsen/operationen

At afklare, om der er forandringer, der kan være årsag til f.eks. blødningsforstyrrelser eller barnløshed. Hvis der er forandringer, fjernes disse med det samme.

## Risici og komplikationer

Den væske, livmoderhulen skylles med under indgrebet, optages ofte i små mængder i blodbanen. Det har ingen betydning. Enkelte optager en større mængde væske, og det kan i så fald være nødvendigt at afbryde undersøgelsen. Det er især, hvis lægen skal fjerne en polyp eller muskelknude.

I sjældne tilfælde kan der gå hul i livmodervæggen, når livmoderhalsen udvides. Det betyder sjældent noget, men lægen kan i enkelte tilfælde være nødt til at foretage en kikkertundersøgelse af bughulen på grund af blødning.

Sjældent kan der opstå betændelse i livmoderen efter udskrivelsen.

Ved enhver operation indebærer selve bedøvelsen en vis om end meget lille risiko.

## Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter ophealing af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at

få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

## På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation. Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

## Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

## På hospitalet Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen. Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

# Viborg Privathospital - patientinformation

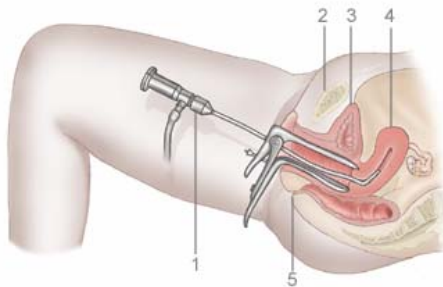


## Selve operationen

Hysteroskopi foretages gennem en lille kikkert (et hysteroskop), som føres op igennem skeden og livmoderhalsen.

Fjernelse af større forandringer i livmoderhulen, såsom muskelknuder (fibromer), polypper eller fjernelse af livmoderslimhinden på grund af blødning foregår i fuld bedøvelse og under indlæggelse, eventuelt til dagen efter.

Der anvendes en elektrisk slynge eller kuglebrænder til fjernelse af de påviste forandringer, og indgrebet varer normalt ½-1 time.



## Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

## De første dage efter operationen

Du skal tage den med ro et par dage, men i øvrigt leve normalt og genoptage dine daglige gøremål.

Du kan være generet af lette smerter i maven. Disse gener kan lindres med smertestillende medicin, og forsvinder efter et par dage. Du vil ved udskrivelsen få udleveret medicin til de første par dage.

De fleste vil være i stand til at passe deres arbejde efter få dage.

Du må gerne dyrke almindelig motion (gåture, løb og cykling) straks efter udskrivelsen eller når du føler dig klar til det.

Du skal ikke til kontrol efter operationen, med mindre du føler behov for dette.

Hvis der er taget prøver under operationen, som er sendt til mikroskopi, får du skriftlig besked på resultatet inden for 1-2 uger.

## Ugerne efter operationen

Sygemeldingen er 2-3 dage, hvis der kun er foretaget en undersøgelse og op til en uge, hvis der samtidig er opereret.

Du kan forvente svag blødning fra skeden i et par dage. Du kan tage brusebad, hvorimod karbad, svømmehal, havbad, samleje og anvendelse af tampon bør vente, til blødningen er ophørt.

Hvis du i ugen efter undersøgelsen får smerter eller blødning, som er kraftigere, end hvad du er vant til under menstruation, eller hvis du får feber, skal du kontakte Viborg Privathospital, egen læge eller lægevagten.

# Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på [viborgprivathospital.dk](http://viborgprivathospital.dk)



## Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

## Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

## Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

## Patientforsikringen

Nytorv 5  
1450 København K  
Telefon 33 12 43 43  
[www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk)

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

## Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal  
1360 København K  
Telefon 72 28 66 00  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. – tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 21.09.11 af Tina Hansen  
Revideres september 2014