



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**korrektion af ar eller hudforandringer**



# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

## Formål med undersøgelsen/operationen

Arvæv opstået efter tidligere operationer, skader eller uheld kan oftest korrigeres med en mindre operation.

Arvæv kan give fysiske gener i form af smerter, ømhed og stramning samt være kosmetisk skæmmende med øget pigmentering (brune, røde og blå mærker), ligesom de kan være breddeforøgede eller ophøjede fra huden.

Strammende arvæv kan ofte korrigeres ved at omdanne det lige ar til et z-formet ar.

En brun eller sort misfarvning af arvævet skyldes ofte, at man har fået sol på arret, da arret endnu var umodent.

Børn og unge danner ofte tykke røde ømme ar.

Brede ar skyldes, at arvævet er blevet belastet for tidligt efter operationen.

Lige ar synes ofte tydeligere end ujævne ar, så undertiden skal det lige ar blot brydes for at synes mindre.

Visse områder på kroppen giver erfaringsmæssigt brede og tykke ar (skulder og over brystbenet).

## Risici og komplikationer

- Blodansamling kan fremkomme efter ethvert kirurgisk indgreb. Det kan medføre at det er nødvendigt at operere dig igen, fjerne blodansamlingen og stoppe blødningen. Såret kan derefter vanligtvis lukkes igen.
- Infektion forekommer i nogle tilfælde. Er det overfladisk infektion, heler denne oftest ved almindelig sårpleje. Er det dybere infektion, kan det være nødvendigt at behandle infektionen med antibiotika.
- Større korrektioner vil i visse tilfælde kunne medføre nedsat eller ændret følesans i området. Dette vil normalt rettes efter nogen tid, men det kan vare helt op til 1-2 år.
- Arheling er meget individuel. Nogle heler nydeligt og danner stort set usynlige ar. Andre heler mindre pænt, hvor arrene kan blive fortykkede eller breddeøgede, selvom det er syet pænt i første omgang.

## Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

# Viborg Privathospital - patientinformation



Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

## På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

## Faste

Operationen foregår i lokal bedøvelse og du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operation. Se også den pjece, som du har fået udleveret om lokal bedøvelse.

## På hospitalet

### Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

### Selve operationen

En arvævskorrektion kan være mere eller mindre omfattende afhængig af, hvor udtalte forandringerne og generne er. Ved operationen skæres arret bort. Undertiden omdannes det lige ar til et z-formet ar.

Rygere anbefales tobaksophør i en tre ugers periode for at opnå et så pænt resultat som muligt. Operationen foregår oftest i lokal bedøvelse og ambulantly og tager typisk fra ½ til 1 time.

Ved store arvævskorrektioner for eksempel efter forbrændinger, kan det blive nødvendigt med en hudtransplantation og i så fald vil operationen typisk foregå i fuld bedøvelse, ligesom andre større arvævskorrektioner kan kræve operation i fuld bedøvelse.

## Efter operationen

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

## De første dage efter operationen

Ved operationens afslutning vil der blive anlagt en forbindelse, som skal bibeholdes i én uge. Trådene fjernes efter 10 - 14 dage hos egen læge. Undertiden bliver der syet med tråde som forsvinder af sig selv.

Efter operationen skal du forholde dig roligt. Du må ikke deltage i fysisk anstrengende aktiviteter.

Ved smerter, som kan forekomme de første døgn, anbefaler vi Pamol 1 g 3-4 gange i døgnet. Du må ikke tage acetylsalicylsyre-holdige tabletter som Kodimagnyl og lignende, da disse øger risikoen for blødning.

## Ugerne efter operationen

Efterbehandlingen er lige så vigtig som selve operationen. For at opnå et godt resultat er det nødvendigt at aflaste arret med en speciel tape, som skal benyttes i måneder efter operationen. Det er ligeledes vigtigt at beskytte arret mod solens stråler så længe det er rødt for at undgå misfarvning.

# Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på [viborgprivathospital.dk](http://viborgprivathospital.dk)



## Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

## Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

## Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

## Patientforsikringen

Nytorv 5  
1450 København K  
Telefon 33 12 43 43  
[www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk)

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

## Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal  
1360 København K  
Telefon 72 28 66 00  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. - tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 11.09.11 af Tina Hansen  
Revideres september 2011