



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
kuskehånd
(Dupuytren)



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Dupuytrens kontraktur (kuskekner) er en skade, som rammer det tynde bindevævs-lag, der ligger mellem huden og alle de sener, kar og nerver, som går ud til fingrene.

Hvorfor man får denne skade er usikkert, men arv betyder formentlig det meste. Tidligere blev tilstanden ofte kaldt "kuskekner", fordi man forestillede sig, at det kom af at holde ved tømmerne til et hestespand.

Forandringerne rammer ofte begge hænder. Dog sjældent samtidigt.

Det starter med, at der kommer nogle små hårde knuder, som strækker sig fra håndfladen ud mod fingrene. Knuderne giver efterhånden stramning, således at strækkeevnen af fingrene mindskes, hvorved fingrene bliver mere og mere krumme. Hvor hurtigt denne udvikling sker, varierer meget.

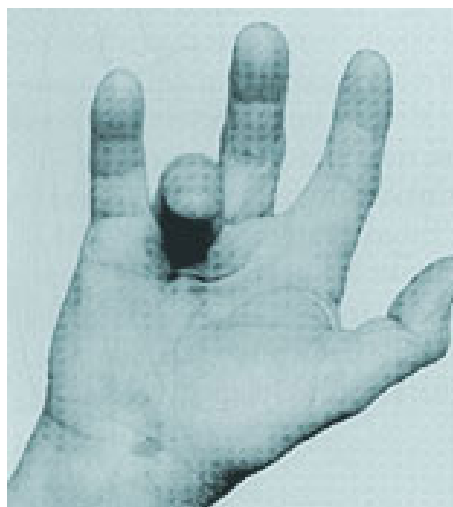
Oftest rammes lillefingeren først, men der kan dog være stor variation. Hvor mange fingre, der involveres varierer også meget, men det typiske fund er, at lillefingeren er mest påvirket, ringfingeren lidt mindre og langefingeren endnu mindre. Pegefingeren og tommelen går oftest fri, men også her kan der ses forandringer.

Udover den nedsatte bevægelse kan der også af og til være ømhed og andre gener, når man skal gribe om noget.

Derfor er eneste behandling operation. Hvornår man skal operere, kan man diskutere, men når krumninger begynder at genere brugen af hånden er det på tide. Jo kraftigere fingeren er tvunget ned i en bøjning, jo sværere bliver operationen.

Behandling

Træning, fysioterapi eller skinner kan ikke hindre udviklingen af forandringerne. Engang imellem kan binyrebarkhormon dæmper symptomerne noget.



Viborg Privathospital - patientinformation



Risici og komplikationer

Der er som ved alle operationer risiko for betændelse i såret. Hvis der kommer tegn på dette, skal du have såret tilset.

Herudover kan man ved operationen komme til at beskadige en følenerve ud til fingrene, især hvis der er tale om en re-operation på grund af tilbagefald af strengdannelserne. Nerverne er til tider så indlejrede i arvævsdannelse, at der kan komme en påvirkning af disse.

Føleforstyrrelserne i fingeren bliver ofte bedre med tiden, men der kan optræde permanent skade. Du vil blive orienteret af kirurgen inden operationen om den mere specifikke risiko i dit tilfælde.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager

hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Operation i lokalbedøvelse - nålebehandling

Du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operationen. Se også den pjece, som du har fået udleveret om lokal bedøvelse.

Operation i fuld bedøvelse – den store operation

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet

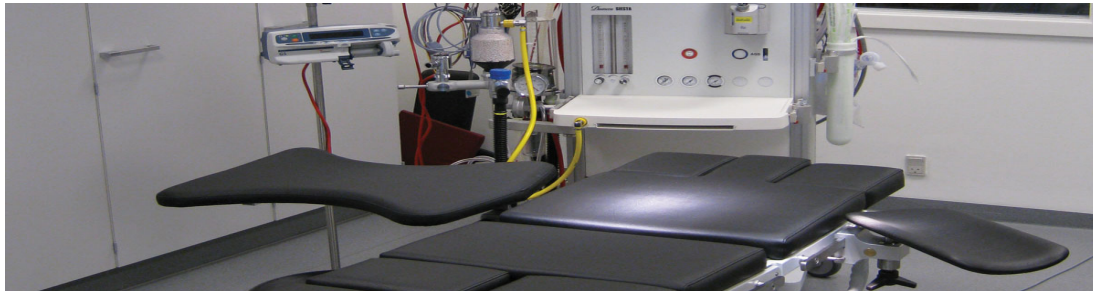
Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet.

Hvis du skal i fuld bedøvelse vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

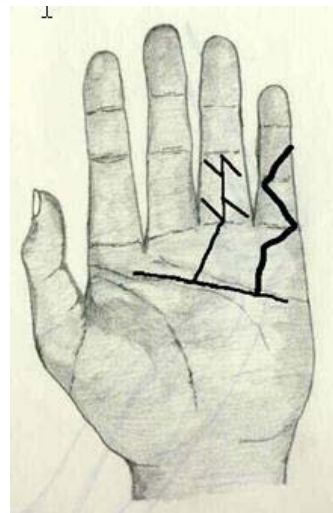
Viborg Privathospital - patientinformation



Selve operationen - nålebehandling

I en række tilfælde kan behandlingen foretages som et meget lille indgreb i lokal bedøvelse. Efter at der er lagt en lille smule lokal bedøvelse gennemskæres bindevævsstrengen med en lille nål, som stikkes gennem huden talrige gange. Herved brister strengen og fingeren kan strækkes.

Behandlingen tager kun 15 minutter og kræver ingen bandagering. Der kan være lidt ømhed den første tid, men arbejde kan genoptages efter få dage. Der er lidt øget tendens til gendannelse i forhold til den store operation. Kommer der tilbagefald kan behandlingen gentages, eller man kan udføre den store operation.



Før nålebehandling.

Efter nålebehandling

Under operationen frilægger man de to nerver til fingeren således, at man kan fjerne bindevævet uden at skade nerverne. Dette er det kritiske ved operationen, idet nerverne af og til snor sig ud og ind af bindevævet.

Ved afslutningen lukkes såret almindeligvis, men har fingrene været meget krumme kan det være bedst at undlade sammensyning af hele såret. Såret skiftes da med mellemrum indtil det er helet.

Selve operationen - den store operation

Ved operationen fjerner man de bindevævsstrøg, som er blevet knudrede og fortykkede. Forandringerne strækker sig fra midt i hulahånden og ud på fingeren. Hvor langt forandringerne går ud varierer, men oftest til midt på fingeren.

For at udføre indgrebet lægges et ofte temmelig langt zig-zag snit fra hulahånden og ud på fingeren. Hvorledes snittet lægges afhænger af forandringerne. Er der flere fingre involveret lægges ofte også et snit på tværs.

Viborg Privathospital - patientinformation



Efter operationen

Såfremt du har været i fuld bedøvelse vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Når jeg kommer hjem

De første dage efter operationen

Ved operationen anlægges en stor og tyk bandage. Et par dage efter skiftes den til en mindre og derpå kan bevægetræning begynde.

En sjælden gang anlægges en lille metalskinne for at holde fingeren udstrakt.

Hvis såret ikke er syet, skal det skiftes med 1-2 dages mellemrum indtil heling. Ofte varer det tre uger. Udstrækningstræning er vigtig. Du skal eventuelt have hjælp af fysio- eller ergoterapeut.

Eventuelle tråde skal fjernes hos din egen læge efter 10-12 dage.

Ugerne efter operationen

Sygemelding

Ved nåleoperationen kan man ofte være tilbage på arbejde efter to dage.

Ved den store operation tager det meget længere tid. Har man et snavset arbejde, hvor man skal bruge hånden, skal man regne med sygemelding på 4-6 uger.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. - tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 14.-09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014