



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
ledbåndsskade mellem kraveben og skulderblad
(Weaver Dunn)



Velkommen til Viborg Privathospital

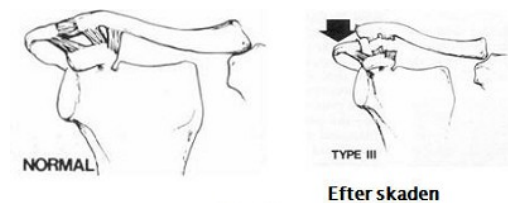


Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Skader på ledbånd, der forbinder kravebenet med skulderbladet, opstår oftest ved fald ned på skulderen. Det er en hyppig skade ved sport og cykeluheld. Mindre skader på ledbåndene (forvridning af leddet) giver kun en minimal forskydning af kravebenet i forhold til skulderbladet.

Forskydningen i leddet bestemmes af omfanget af ledbånd, der er beskadiget – se figur 1.



Figur 1

Derudover vil de store muskler, der hæfter på kravebenet, trække kravebenet opad, samtidig med at armens vægt trækker selve skulderen og overarmen nedad. Derved kommer kravebenet til at stritte opad og armens funktion vil føles svagere.

Skaden behandles oftest på skadestuerne med en armslynge i 2-3 uger og derefter tilrådes genoptræning af bevægelighed og muskelstyrke.

De første 2-3 måneder efter skaden vil der være en del smerter ved brug af armen.

Hos mange patienter vil generne efter ca. seks måneder være relativt beskedne, og de fleste patienter klarer sig således fint uden operation.

Vi afventer derfor i reglen 4-6 måneder, inden der tages stilling til eventuel operation.

Undersøgelse og diagnose

Vedvarende smerter, nedsat bevægelighed i skulderen og fornemmelse af instabilitet i leddet er de typiske indikationer for at foretage en operation. Undersøgelsen suppleres med almindelige røntgenbilleder af leddet. MR-skanning er sjældent nødvendig.

Risici og komplikationer

Der er en meget lille risiko for infektion i såret (under 0,5 %). Kontakt os, hvis der kommer rødme og/eller hævelse omkring skulderleddet og samtidig feber.

Stivhed som ved en frossen skulder kan opstå, men er ligeledes meget sjælden.

Nerveskader med nedsat følesans i skulderområdet ses enkelte gange.

Den mest almindelige komplikation er, at det nye ledbånd brister og kravebenet rykker op igen. Det sker hyppigst under optræningen 3-4 måneder efter operationen. Det kan medføre, at operationen må laves om.

Resultatet af operationen kan første bedømmes efter ca. seks måneder.

Viborg Privathospital - patientinformation



Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Ved operationen tilstræber vi at genskabe stabiliteten mellem kravebenet og skulderblad.

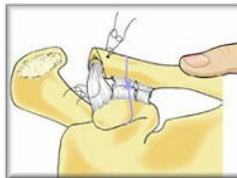
Der laves et 6-7 cm langt snit over den yderste del af kravebenet og den yderste del af kravebenet fjernes (figur 2). Det ledbånd, som går mellem to knoglefremspring på selve skulderbladet frilægges og løsnes i den ene ende sammen med en lille knogleklods (figur 3). Enden af ledbåndet trækkes ind i den yderste ende af kravebenet, hvor den gøres fast ved hjælp af en kraftig tråd (figur 4). Derved skabes en ny ledbandsforbindelse mellem kravebenet og skulderblad. For at aflaste det dannede ledbånd, mens det heler ind, trækkes et bændel rundt om kravebenet og neden under ravnæbsbenet (figur 4). Dette bændel forsvinder af sig selv i løbet af 2-3 måneder.

Såret lukkes, og der ilægges lokalbedøvelse i operationsområdet som smertedæmpende behandling de første timer.



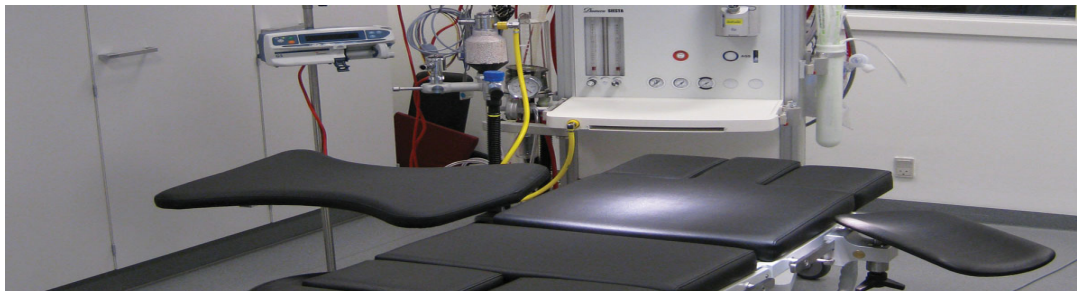
Figur 2

Figur 3



Figur 4

Viborg Privathospital - patientinformation



Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Når jeg kommer hjem

De første dage efter operationen

Armen bandageres i en fikseret armslynge, inden du går hjem. Armslyngen skal anvendes i fire uger også om natten. Armen må dog tages ud af slyngen ind imellem, og du bør udføre øvelser for hånd, albue og skulder efter instruktion af operatøren. Virkningen af lokalbedøvelsen aftager i løbet af 4-5 timer.

Ugerne efter operationen

Trådene skal fjernes efter 10 -12 dage hos egen læge.

Du skal derhjemme lave lettere ubelastede bevægeøvelser af hånd, albue og skulderled flere gange daglig efter instruktion. Du må ikke på nogen måde belaste armen de første fire uger.

Efter fire uger skal du komme til kontrol hos operatøren. Derefter vil der blive arrangeret genoptræning hos fysioterapeut – enten hos vores fysioterapeuter eller i din hjemkommune. Optræningen varer typisk til 3-4 måneder efter operationen.

Sygemeldingens længde afhænger af arbejdets art, fra få uger for kontoransatte til over tre måneder for personer med tungere fysisk arbejde.

Det anbefales at man venter med forsigtig styrketræning til tre måneder efter operationen. Motionsløb først efter fire måneder og kontaktsport efter ½ år.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 04.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014