



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**lyskebrok**



# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

## Formål med undersøgelsen/operationen

Brok er en udposning, som opstår gennem et svagt sted i bugvæggen.

Ved et lyskebrok trænger bughinden og en del af tarmen sig igennem bugvæggen. Brokket kan hos begge køn vise sig i lysken eller øverst på låret, hos mænd desuden i pungen og hos kvinder i skamlæben.

Der kan også være tale om et brok i et år efter en tidligere operation.

Giver brokket anledning til gener, eller er der fare for indeklemning, er der god grund til operation. Ofte vælges kikkertoperation, som er en særlig skånsom metode, hvis du tidligere har været opereret eller hvis der er tale om et dobbeltsidigt brok. I andre tilfælde vil åben operation være et godt alternativ.

## Risici og komplikationer

Som ved andre operationer kan efterfølgende blødning, infektion og årebetændelse forekomme.

Kikkertoperationen er forbundet med en ganske lille risiko for beskadigelse af organer i bughulen. Denne risiko er større, hvis man tidligere har været opereret i bughulen, i så fald træffes særlige forholdsregler.

Ved åben operation beskadiges små føleenerver. Dette kan medføre nedsat følesans omkring arret og hos ganske få bevirke vedvarende smerter.

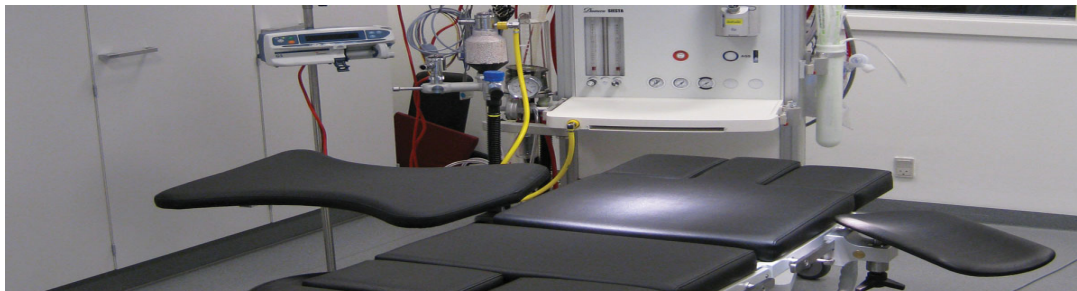
## Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

# Viborg Privathospital - patientinformation



## På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Operationen foregår enten i lokal bedøvelse eller i fuld bedøvelse.

## Operation i lokalbedøvelse

Du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operationen. Se også den pjece, som du har fået udleveret om lokal bedøvelse.

## Operation i fuld bedøvelse

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

## På hospitalet

### Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Hvis du skal i fuld bedøvelse vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

## Selve operationen

Kikkertoperation og den åben operation for brok foregår i fuld bedøvelse.

Ved kikkertoperationen indføres en kikkert ved navlen og hjælpeinstrumenter gennem små snit i bugvæggen, og herefter kan man i bughulen se brokket i lysken. Den såkaldte broksæk trækkes ind i bughulen, og ved brokkets kant indsættes et kunststofnet, som klipses fast.

Ved den åbne operation lægges et lidt længere snit i huden, og brokket frilægges og fjernes. Medmindre der er tale om navlebrok eller operation på børn indsætter man også et kunststofnet ved denne metode.

Når der indsættes et kunststofnet, gives forebyggende antibiotika.

## Efter operationen

Såfremt du har været i fuld bedøvelse vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

# Viborg Privathospital - patientinformation



## Når jeg kommer hjem

### De første dage efter operationen

Det første døgn efter operationen skal du holde dig helt i ro. Herefter er smertegrænsen en god målestok for, hvad man må foretage sig. Afhængig af broktypen frarådes tunge løft i 2-6 uger efter operationen.

Efter operation med kikkertmetode kan en lille hævelse restere, der hvor broksækken tidligere har været. Hævelsen forsvinder i løbet af få uger.

Du må spise og drikke frit. Indgrebet er som regel forbundet med få smerter.

Du kan være generet af lette smerter i maven og skulderen. Dette skyldes, at der indblæses luft (kultveilte) i forbindelse med operationen. Disse gener kan lindres med smertestillende håndkøbsmedicin og forsvinder efter et par dage.

## Ugerne efter operationen

### Sygemelding

Afhængig af operationens omfang kan stillesiddende arbejde ofte genoptages efter få dage. Hvis du har fysisk arbejde, skal du sygemeldes, indtil trådene er fjernet. Ved større brok eller meget tungt arbejde kan længere sygemelding være nødvendig.

Trådene skal fjernes hos egen læge efter 10-12 dage.

# Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på [viborgprivathospital.dk](http://viborgprivathospital.dk)



## Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

## Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

## Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

## Patientforsikringen

Nytorv 5  
1450 København K  
Telefon 33 12 43 43  
[www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk)

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

## Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal  
1360 København K  
Telefon 72 28 66 00  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. – tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 27.09.11 af Tina Hansen  
Revideres september 2014