



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**medicinsk abort**



# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

## Formål med behandlingen

En medicinsk abort er afbrydelse af en graviditet inden udgangen af 9. uge (8 uger + 6 dage) ved hjælp af tabletter.

## Risici og komplikationer

Hos mindre end 1 % optræder der komplikationer hvor graviditeten fortsætter. Derfor er det vigtigt at man følger de anviste kontroller efter behandlingen.

## Forberedelse til behandlingen

Inden den medicinske abort kan gennemføres, vil du blive ultralydsskannet for at sikre, at du ikke er længere henne end otte graviditetsuger. Relevante formularer udfyldes.

Beslutningen om abortmetoden foretager du sammen med lægen efter undersøgelse og samtale. Hvis du beslutter dig for medicinsk abort, starter behandlingen som består af tabletter.

## Selve behandlingen

Behandlingen indledes ved forundersøgelsen her på hospitalet ved, at du indtager 1 tablet Mifegyne. Da enkelte kan få kvalme og opkastning af tabletten, er du velkommen til at sidde i vores reception cirka ½ time. Inden du tager hjem, vil du få udleveret de tabletter, du selv skal tage hjemme.

**Dagen efter** kan du bløde og få menstruationslignende smerter, men normalt vil du kunne passe normale aktiviteter denne dag.

## To dage efter (dagen hvor du vil abortere)

Det er vigtigt, at du har en voksen person hos dig, der kan støtte og hjælpe.

Du skal oplægge 4 tabletter Cytotec så højt i skeden, du kan. Det skal helst ske om formiddagen. Bliv liggende den næste time – herefter må du gerne gå omkring. Samtidig med at du oplægger Cytotec-tabletterne, skal du tage 2 tabletter Panodil, som er smertestillende.

Er det ikke tilstrækkeligt, kan du tage en 1 tablet ibumetin 400 mg.

Selve aborten finder som regel sted i løbet af 4-6 timer. Blødningen vil være noget kraftigere end almindelig menstruation – der kan komme klumper af blod, men dette aftager sædvanligvis hurtigt igen.

## Sygemelding

Behovet for sygemelding er individuelt, men du må regne med nedsat aktivitet i et par dage.

## Fremtidig prævention

Du vil få menstruation 4-6 seks uger efter aborten, men du kan godt blive gravid i dette tidsrum. Du kan begynde med p-piller samme aften, som du har aborteret. Ønsker du spiral, så tal med egen læge.

# Viborg Privathospital - patientinformation



## Efter aborten

Det er normalt, at du bløder lidt mere end ved normal menstruation i cirka en uge. Derefter vil det aftage, men du skal regne med at bløde i cirka tre uger. Det er vigtigt at undgå underlivsbetændelse ved:

- at undgå samleje, så længe du bløder (eller bruge kondom)
- ikke at tage karbad, gå i svømmehal eller havbad, så længe du bløder
- ikke at bruge tamponer ved denne blødning

Hvis du får kraftig blødning, stærkere smerter, ildelugtende udflåd eller feber, skal du kontakte Viborg Privathospital, egen læge eller lægevagten.

## Efterundersøgelse

Ni dage efter aborten tages en ny HCG-prøve hos egen læge for at kontrollere at koncentrationen er faldet tilfredsstillende.

Det er meget vigtigt, da efterbehandling kan være nødvendig hos mindre end 1 %.

# Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på [viborgprivathospital.dk](http://viborgprivathospital.dk)



## Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

## Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

## Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

## Patientforsikringen

Nytorv 5  
1450 København K  
Telefon 33 12 43 43  
[www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk)

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

## Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal  
1360 København K  
Telefon 72 28 66 00  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. – tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 24.09.11 af Tina Hansen  
Revideres september 2014