



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
nedgroet negl



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Ved nedgroede negle på fødderne forstås en lidelse, hvor neglens siderande trykkes ned i neglefalsene. Det giver ømhed eller smerte og kan eventuelt føre til betændelse. Nedgroede negle opstår som følge af forkert fodtøj for eksempel kondisko, forkert negleklipning eller neglesvamp.

Risici

Blødning og betændelse forekommer meget sjældent. Der er en lille risiko for infektion efter operationen.

Hvis du derfor får nogle af følgende symptomer eller andet uventet, skal du kontakte Viborg Privathospital på tlf. 8725 0899 i vores åbningstid og ellers bedes du kontakte egen læge eller vagtlæge:

- feber
- blødning
- tiltagende smerter
- kraftig hævelse og rødme

Ved kileresektion er der ca. 10 % risiko for at noget af neglen vokser frem igen og kræver ny operation.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter ophealing af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Sørg for at medbringe rummeligt fodtøj til brug efter operationen.

Bedøvelse/faste

Operationen foregår i lokal bedøvelse og du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operation. Se også den pjece, som du har fået udleveret om lokal bedøvelse.

På hospitalet Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Viborg Privathospital - patientinformation



Selve operationen

Behandlingen af nedgroede negle består i

1. Fjernelse af neglen med efterfølgende forbindelse eller
2. Kileresektion, hvor kun den krumme nedgroede side af neglen fjernes sammen med det underliggende negleleje og neglens tilstødende vækstzone. Såret lukkes i dette tilfælde med to sting eller flere sting.

Hvad sker der efter operationen?

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

De første dage efter operationen

Ved fjernelse af neglen:

Man fjerner selv forbindelsen dagen efter operationen i forbindelse med et fodbad. Derefter tilrådes at sæbebad i cirka fem minutter 1-2 gange dagligt i ca. en uge. Brug almindelige sæbespånere opblandet i lunkent vand. I tilfælde af fjernelse af neglen er der kun lette smerter i et par dage efter operationen. Der er ingen efterkontrol hos lægen.

Ved kileoperation:

De første 2-3 dage efter operationen er smertefulde, hvorfor det er en fordel at holde foden højt. Forbindelsen fjernes to dage efter operationen og efter 10-14 dage skal du forbi din læge for at få fjernet stingene.

Sygemelding: 2-4 dage, men er afhængig af hvor meget du går og står i forbindelse med dit arbejde.

Komplikationer

Betændelse

Da der som regel ved nedgroet negl i et vist omfang har været betændelse omkring neglevolden før operationen kan dette også opstå efter operationen. I så fald vil første behandlingsvalg som regel være at man sæbebad foden som nævnt ovenfor under fjernelse af neglen og der kan også være behov for at man får penicillin i en uges tid, drøft eventuelt dette med din egen læge.

Dannelse af ekstra neglemateriale

Selve kirurgen under operationen gør alle tiltag for at fjerne neglematrix i den ene side, hvor det skævt fremvokset neglestykke dannes kan der i sjældne tilfælde blive dannet et nyt neglestykke samme sted som i efterforløbet vil komme til at genere. I så fald kan der komme på tale at man må fjerne dette ekstra neglestykke ved en ny operation.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. - tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 10.10.11 af Tina Hansen
Revideres oktober 2014