



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
Implanon-stav
(P-stav)



Velkommen til Viborg Privathospital

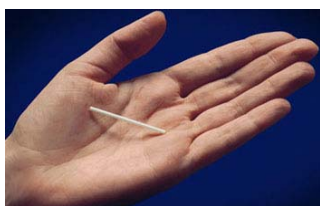


Denne vejledning er tænkt som en kort information om p-stav.

Formål med p-staven

P-staven kaldes også hormonstav. Det er en langtidsvirkende præventionsmetode, der kun indeholder et hormon, gestagen. Det er en tynd stav med en diameter på to mm og en længde på fire cm. Staven sættes ind lige under huden på indersiden af overarmen. Det er kun en læge, som kan sætte p-staven ind.

P-staven afgiver langsomt en lille mængde hormon, gestagen, som forhindrer ægløsning. Hormonet påvirker også slimen i livmoderhalsen, så sædcellerne ikke kan trænge ind i livmoderen.



Risici og komplikationer

- P-stav giver næsten altid uregelmæssige blødninger.
- Der kan forekomme lette bivirkninger som f.eks. brystspændinger, hovedpine, vægtøgning, uren hud og humørsvingninger.
- P-staven beskytter ikke mod seks sygdomme, som f.eks. hiv og klamydia.
- 60 % oplever at få blødningsforstyrrelser enten i form af ophør af menstruation eller hyppigere/kraftigere menstruation.

Fordele

- P-staven er en 100 % sikker præventionsmetode.
- Du skal ikke tænke på prævention i hverdagen.
- P-staven beskytter i tre år.
- P-staven giver ingen afbrydelse i samlejet.
- Når p-staven er indsat, kan du ikke mærke den.
- Ved tidligere blodpropper, forhøjet blodtryk, sukkersyge, overvægt, rygning eller alder over 35 år, kan du bruge p-stav.

Viborg Privathospital - patientinformation



Sådan får man p-stav

Du skal have en recept på en p-stav, købe den og derefter bestille en tid hos Viborg Privathospitals gynækolog til indlægning af staven.

Når staven skal lægges ind, får du først lagt en lokalbedøvelse. Lokalbedøvelsen lægges på indersiden af armen på den ikke dominerende arm - altså hyppigst venstre arm. P-staven leveres i en nål, som den ligger inde i. Nålen indføres lige under huden i furen mellem de to overarmsmuskler. P-staven lægges så under huden. Staven skal kunne mærkes både af dig og af lægen efter indlægningen.

En p-stav ligger der, hvor gynækologen har lagt den, og en p-stav kan derfor ikke vandre rundt i kroppen.

Fjernelse af p-stav

Når p-staven skal ud igen, fjernes den hos lægen. I lokalbedøvelse lægges et lille snit over den ene ende af staven, hvorefter staven fjernes. Ønsker du at få en ny p-stav med det samme, lægges den ind der, hvor den tidligere stav lå.

Hvornår virker p-staven

P-staven virker, så snart den er sat ind, hvis indlægningen sker indenfor fem dage efter menstruationens start. Hvis den sker på andre tidspunkter i din menstruationscyklus, så skal du anvende kondom i syv dage. Sker indlægningen efter ægløsningstidspunktet, så skal du være opmærksom på, om du allerede kan være blevet gravid. Er du allerede gravid, så vil graviditeten fortsætte.

P-staven virker i tre år. Ønsker du at blive gravid, inden der er gået tre år, kan du få fjernet p-staven og du vil kunne blive gravid med det samme.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. - tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 25.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014