



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
blokada med binyrebarkhormon



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om blokade med binyrebarkhormon.

Virkning

Binyrebarkhormon benyttes til at dæmpe betændelsestilstande (inflammation) i led, slimsække og omkring sener. Herved hæmmes betændelsesaktiviteten, hævelsen mindskes, ømheden reduceres og stivhed og smerter aftager.

Varigheden af indsprøjtningen kan være meget forskellig, men sædvanligvis vil de fleste fortsat kunne mærke effekt efter ½ år.

Stoffet virker i cirka seks uger, hvorefter det ikke længere kan spores i kroppen. Virkningen indsætter sædvanligvis langsomt, i nogle tilfælde allerede dagen efter, i andre tilfælde først efter 1-2 uger. Hvis der ikke er effekt i løbet af fire uger, er det ikke sandsynligt, at der vil komme effekt af indsprøjtningen. I de seks uger stoffet virker, vil man sædvanligvis fornemme bedring uge for uge, i bedste fald indtil symptomerne er betydeligt aftaget eller forsvundet.

Behandling

Ved at foretage indsprøjtningerne ultralydsvejledt vil man kunne sikre, at nål og indsprøjtning placeres med meget stor præcision, hvorved effekten øges og risiko for komplikationer til indsprøjtningen reduceres. Hvis der kommer langvarig effekt af behandlingen, kan denne gentages. Visse steder på kroppen, for eksempel i skulder eller knæled, kan blokaden dog lægges præcist uden brug af ultralydsskanner.

Kontrol

Indsprøjtningen kræver ikke nogen efterkontrol, men man skal være opmærksom på, om der kommer rødme og tiltagende ømhed i området, hvilket kan være tegn på infektion.

Viborg Privathospital - patientinformation



Bivirkninger

I meget sjældne tilfælde kan der opstå infektioner, når man foretager indsprøjtninger. Infektionsrisikoen er dog uhyre sjælden, formentlig sjældnere end 1 ud af 25.000 indsprøjtninger. Eventuel infektion vil sædvanligvis kræve antibiotisk behandling. Hvis du har mistanke om infektion efter indsprøjtningen, skal du søge læge.

Binyrebarkhormon kan medføre en sammentrækning af fedtcellerne, hvorved huden kan blive lidt indfalden og lysere og blodkarrene kan give nogle kosmetiske gener. Sædvanligvis forsvinder forandringerne af sig selv, om end de i nogle tilfælde kan ses i flere år efter indsprøjtningen.

Skønt behandlingen er rent lokal og derfor kun i yderst beskedent omfang kommer rundt i kroppen, kan binyrebarkhormonet alligevel påvirke blodsukkeret lidt hos folk med sukkersyge. Man anbefaler derfor, at folk med kendt sukkersyge kontrollerer sit blodsukker lidt hyppigere end vanligt de næste dage.

Indsprøjtningen kan medføre en opblussen i smerterne, når effekten af lokalbedøvelsen forsvinder og kan på grund af binyrebarkhormonkrystallerne give en forbigående lokal irritation i løbet af et par døgn ('flare up'). Om nødvendigt kan behandling med lette smertestillende eller ispose være nødvendigt, men reaktionen er uden betydning for slutresultatet.

I sjældne tilfælde kan man fornemme lidt blussen i ansigtet i døgnet efter indsprøjtningen.

I ganske få tilfælde er der beskrevet uregelmæssighed af den første menstruation efter indsprøjtningen, men dette kræver sædvanligvis ikke nogen form for behandling.

Skønt behandlingen er rent lokal optages en lille smule i kroppen, hvilket medfører, at stoffet kan spores i blodet i seks uger. Siden januar 2011 betragtes binyrebarkhormon dog kun som doping, hvis stoffet indtages via munden, endetarm, direkte i blodåre (intravenøst) eller direkte i muskel (intramuskulært). Blokader med binyrebarkhormon omkring sener, i led eller i slimsække betragtes derfor ikke længere som doping.

Graviditet

Binyrebarkhormonindsprøjtninger bør ikke foretages under graviditet og amning, da bivirkninger ikke er tilstrækkeligt godt belyst.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk
Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 31.08.11 af Tina Hansen
Revideres august 2014