



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**brystreducerende operation**



# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

## Formål med undersøgelsen/operationen

Kvinder med fysiske og kosmetiske gener på grund af store og/eller hængende bryster kan hjælpes med en operation, hvor brysterne reduceres i størrelse og løftes.

## Risici og komplikationer

Den hyppigste komplikation efter en brystreducerende operation er nedsat følesans i brystvorterne. Følesansen bliver ofte normal igen, men det kan godt tage helt op til et år. Der kan også komme dødt væv i en del af brystet.

Blødning og infektioner er sjældne. Risikoen for disse komplikationer stiger, hvis du er overvægtig eller ryger. Betændelse ses meget sjældent og viser sig ved smerter, rødme og hævelse samt feber.

## Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

## På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

## Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

## På hospitalet Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen. Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

# Viborg Privathospital - patientinformation



## Selve operationen

Ved operationen lægges der et snit omkring brystvorten, og herefter ned til furen under brystet samt i furen under brystet. Brystvorten løftes op, så hele brystvorteområdet bevares på en vævsstilk. Herefter fjernes brystkirtelvæv og fedt, indtil brysterne får den planlagte størrelse. Til sidst bliver vævet og huden syet sammen.

Du må forvente at få ar efter operationen.

## Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

## De første dage efter operationen

Du vil have smerter i såret og spændinger i brystvævet efter operationen. Du vil få smertestillende medicin med hjem til de første tre dage.

Plastre du har fået på lige efter operationen må gerne sidde indtil stingene skal fjernes efter 14 dage.

Plastre må ikke blive våde de første 3-4 dage. Hvis de bliver våde kan de tørres med en hårtørre.

## Ugerne efter operationen

Du skal have fjernet trådene efter to uger hos egen læge.

Brysterne kan efter operationen være hævede og spændte. Der kan sive blod fra sårene, og der kan komme misfarvning. I løbet af 2-3 måneder får brysterne igen normal form. Spændingen aftager, og misfarvningen forsvinder.

For at undgå træk på arrene anbefales der brug af plaster (Micropore, som kan købes på apoteket) i tre måneder efter operationen.

Du bør bruge en støttende BH uden bøjle både dag og nat i den første måned efter operationen og derefter om dagen i yderligere 2-3 måneder.

I begyndelsen er arrene meget synlige og røde. I løbet af 6-9 måneder modnes arrene. De bliver bløde, og farven bliver normal. Men arrene vil altid være synlige. Nogle danner pæne ar, andre tykke og brede ar. Man kan ikke på forhånd vide, hvordan dine ar vil udvikle sig, men når vi syr sammen, bestræber vi os på at give arrene de bedste muligheder.

De første 6-12 måneder må du ikke få direkte sol på arrene. Dæk enten arrene helt til eller brug solfaktor 25.

Du kan gå på arbejde 2-4 uger efter operationen alt efter, hvilken type arbejde du har.

Indtil trådene er fjernet, må du ikke lave fysisk anstrengende aktiviteter. De første 1-2 uger må du ikke løfte mere end 4 kg.

Fysisk aktivitet og sport må påbegyndes efter en måned. Men lyt til kroppen!

Du kan være sammen med din partner, når du selv har en følelse af at være klar.

Nogle kvinder vil ikke kunne amme, da en del af kirtelvævet er fjernet.

## Behandlingsresultat

Det endelige operationsresultat kan vanligvis først vurderes efter 3-6 måneder, afhængig af indgrebets størrelse og lokalisation. Selv om operationen er planlagt ned til mindste detalje og alle forholdsregler er taget, er der stadigvæk tale om en operativ ændring i en dynamisk organisme. Det vil derfor altid være behæftet med en vis usikkerhed, hvordan slutresultatet bliver.

# Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på [viborgprivathospital.dk](http://viborgprivathospital.dk)



## Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

## Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

## Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

## Patientforsikringen

Nytorv 5  
1450 København K  
Telefon 33 12 43 43  
[www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk)

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

## Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal  
1360 København K  
Telefon 72 28 66 00  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. - tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 11.09.11 af Tina Hansen  
Revideres september 2011