



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
fedtsugning



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Fedtsugning anvendes mest hensigtsmæssigt til patienter med et eller flere fedtdepoter, der ikke forsvinder efter en slankekur eller ikke kan trænes væk. Husk på at fedtsugning ikke er nogen slankekur. De typiske fedtdepoter der suges hos kvinder er mave, hofter, lår og knæ. Hos mænd er det typisk på mave og bryst.

Risici og komplikationer

Når man får udført fedtsugning er risikoen for komplikationer ikke store. Man skal dog huske på at der altid er risiko forbundet med kirurgi.

- Infektion kan i sjældne tilfælde forekomme. Det kan medføre at det er nødvendigt med antibiotisk behandling.
- Blodansamling under huden, som eventuelt skal fjernes af kirurgen.
- Lettere nedsat eller ændret følesans. Dette er som oftest forbigående.

Er der tale om store glatte flader der skal fedtsuges, kan der efterfølgende komme mindre ujævnheder i huden. Er der tale om dobbeltsidige indgreb, for eksempel ridebukselår, kan der forekomme mindre asymmetri fra side til side. Asymmetri eller ujævnheder kan eventuelt rettes ved et efterfølgende mindre indgreb.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

Husk at medbringe noget tøj som ikke er nyt, da det måske vil sive fra de steder hvor de små huller er lavet. Det er en god idé at lægge noget plastik i sengen den første nat, hvis det siver fra de små sår.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Operationen foregår enten i lokal bedøvelse eller i fuld bedøvelse.

Viborg Privathospital - patientinformation



Operation i lokalbedøvelse

Du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operationen. Se også den pjece, som du har fået udleveret om lokal bedøvelse.

Operation i fuld bedøvelse

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Hvis du skal i fuld bedøvelse vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Indledningsvis sprøjtes karsammentrækkende væske ind i fedtvævet for at mindske den blødning der kommer, når fedtcellerne suges ud. Kanylen føres ind under huden gennem små snit på cirka 10 mm. Snittene placeres så de ses mindst muligt, og sys eventuelt sammen efter behandlingen. Efter fedtsugning er der en betydelig væskeophobning i de behandlede områder. Denne væske "trækkes" ud fra karbanen, hvorfor der eventuelt gives ekstra væske hertil via drop. Denne forstyrrelse af væskebalancen i kroppen er årsagen til, at der kun suges maksimalt to liter fedt per fedtsugning.

Efter en fedtsugning er sammenhængen i fedtvævet brudt, hvorfor vævet bliver presset sammen ved hjælp af en forbindelse eller elastiske bukser. Fedtvævet får ved denne kompression lejlighed til at genetablere kontinuiteten, væskeophobningen reduceres og hudoverfladen bliver glat.

Husk at tage noget mørkt tøj på til efter operationen, da der kan sive lidt med let blodigt væske. Det er også en god idé med et håndklæde til at sidde på, på hjemturen.

Efter operationen

Såfremt du har været i fuld bedøvelse vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

De første dage efter operationen

Der er smerter lige efter operationen. Som smertestillende kan anvendes almindelig smertestillende medicin. Du vil få medicin med hjem til de første tre dage.

Den elastiske bandage skal anvendes døgnet rundt i cirka fire uger og herefter yderligere mindst otte uger i dagtiden, dette er individuelt og vurderes af lægen. I de områder hvor der er foretaget fedtsugning, kan der opstå "blå mærker" på grund af småblødninger under huden. Denne misfarvning forsvinder spontant ligesom almindelige "blå mærker" i løbet af 1-2 uger.

Vi fraråder karbad de første to uger for at mindske væskeophobningen i vævene.

Ugerne efter operationen

Du bør vente med hårdt arbejde og sport mindst de første to uger. Lyt til din krop.

Man kan genoptage arbejde, når man synes man er klar til det. Det afhænger af hvor og hvor mange steder der er suget, og hvor fysisk krævende arbejde man har. De første 2-3 måneder efter behandlingen er der væskeophobning i de sugede områder, og dette slører resultatet.

Du skal have fjernet tråde hos din egen læge 10-12 dage efter operationen.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. - tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 14.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2011