



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
fjernelse af brystkirtelvæv hos mænd
(gynækomasti)



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Vækst af brystkirtelvæv hos mænd kan forekomme i alle aldre. Årsagen er som regel en hormonal ubalance. Væksten kan også være forårsaget af indtagelse af anabolske steroider. Ofte forsvinder kirtelvævet af sig selv, men gør det ikke det, og er der ømhed eller kosmetiske gener, kan operation være nødvendig. Ved forundersøgelsen sikrer speciallægen sig, at der er tale om en fredelig vækst af brystkirtelvævet. Nogle gange kan supplerende undersøgelser være nødvendige. Det afgøres, om man kan nøjes med at skære kirtelvævet væk, eller om der også skal foretages en supplerende fedtsugning. Ligeledes om indgrebet kan foretages i lokal bedøvelse eller om fuld bedøvelse er nødvendig.

Risici og komplikationer

Enhver operation er forbundet med risiko, men komplikationer ved denne type indgreb er sjældne. Der kan for eksempel være tale om blødning eller betændelse. Blå mærker i huden er almindelige og har ingen betydning, men større blodansamlinger skal fjernes. Skulle der komme tegn på betændelse eller blødning, kontaktes Viborg Privathospital. Man skal desuden være opmærksom på, at følesansen i det behandlede område kan ændre sig. Som regel normaliseres den dog igen efter nogle måneder.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation. Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Operationen foregår enten i lokal bedøvelse eller i fuld bedøvelse.

Viborg Privathospital - patientinformation



Operation i lokal bedøvelse

Du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operationen. Se også den pjece, som du har fået udleveret om lokal bedøvelse.

Operation i fuld bedøvelse

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Hvis du opereres i fuld bedøvelse vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen. Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Skal operationen foregå i lokalbedøvelse, lægges denne 10 minutter inden operationen. Du vil kunne mærke et stik og en svag svien i 20-30 sekunder, herefter er indgrebet smertefrit. Operationen foregår gennem et lille bueformet snit i kanten af brystvorten. På den måde får man et næsten usynligt ar. Skal der foretages supplerende fedtsugning, vil det medføre yderligere to små ar af cirka 5 mm længde.

Efter operationen

Såfremt du har været i fuld bedøvelse vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre

hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

De første dage efter operationen

Der anlægges en stram bandage, som må fjernes efter operationen efter nærmere aftale.

Du får smertestillende med hjem til de første par dage. Det er sjældent, at man har særlig ondt.

Ugerne efter operationen

Du skal henvende dig til os, såfremt du ønsker en kontrol efter fire måneder.

Det er vigtigt, at man holder sig i ro i 2-4 dage efter operationen.

Fysisk arbejde bør først genoptages efter en uge.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 03.10.2011 af Tina Hansen
Revideres oktober 2014