



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
seneknude i hånd
(ganglion)



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Et ganglie er en knude, som indeholder en geléagtig væske, og et sådant ganglie udgår sædvanligvis fra enten et underliggende led eller en underliggende seneskede.

Over halvdelen af de knuder, som man finder på hænder og håndled, repræsenteres af ganglier. De findes hyppigst hos kvinder, og 70 % af tilfældene optræder hos unge mennesker.

Den mest almindelige lokalisation er

1. På oversiden af håndleddet
2. På oversiden af fingerens spids
3. Seneskeden på fingerens forside.

Årsagen til fremkomst af ganglier er ikke kendt, men der er følgende teorier:

1. Manglende afløb af væske
2. Udposning fra et led lokaliseret på et svagt sted
3. Forstrækning af et ledbånd med deraf følgende forandring førende til væskeansamling.

Hos 10 % af patienter har der forud for dannelsen af et ganglie været en skade eller flere mindre skader som mulig årsag til sygdommen.

Hovedparten af alle ganglier kræver ingen behandling, da de ikke forårsager smerter eller påvirkning af funktionen, og da de i øvrigt er harmløse. Undertiden forsvinder de af sig selv. En sjælden gang kan der være en oplagt grund til at behandle et ganglie, og det kunne f.eks. være tilfældet, hvis det pågældende ganglie trykkede på en nerve.

Der er forskellige måder, på hvilke man kan behandle et ganglie:

1. Man kan aspirere, hvilket vil sige, at man placerer en nål i gangliet og trækker væsken ud af dette.
2. Man aspirerer og sprøjter efterfølgende binyrebarkhormon ind i gangliet.
3. Man kan operere.

Risici og komplikationer

1. Infektion kan opstå efter en hvilken som helst operation. Opstår der en sådan, vil man næsten altid kunne få den til at gå i ro ved at behandle med antibiotika.
2. Ca. 5 % af patienterne er følsomme overfor håndkirurgi, og disse patienter vil efter en hvilken som helst håndoperation kunne få hævelse, smerter og stivhed. Man kan ikke forudse, hvilke patienter, der får dette problem; men hvis det opstår, vil det blive søgt behandlet med ergoterapi.

Viborg Privathospital - patientinformation



3. I operationsområdet løber der nerver, og de kan en sjælden gang blive skadede under operationen. Dette kan medføre enten snurrende fornemmelser og påvirket følesans i operationsområdet eller en smertefuld nerveknude. Der kan i disse tilfælde blive behov for en lille supplerende operation.
4. Op til 10 % af ganglier kommer igen trods behandling.
5. Ganglier på forsiden af håndleddet kan ligge tæt på betydende kar. Under operationen kan det ske, at betydningsfulde kar får en lille skade.
6. Ganglier på spidsen af fingeren kan forårsage en forandring i neglen. Forandringen forsvinder ofte efter operationen, men den kan vedblive at være til stede.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Faste

Operationen forgår i lokal bedøvelse og du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operationen. Se også den pjeces, som du har fået udleveret om lokal bedøvelse.

På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Operationen består i både at fjerne gangliet og i at stabilisere det svage område. Hovedparten af ganglier kan man fjerne i lokal bedøvelse.

For at få et godt overblik under operationen, opererer man i blodtomt felt. Det vil sige, at man kortvarigt ved hjælp af en blodtryksmanchet hindrer blodet i at løbe ned i armen.

Efter operationen

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Når jeg kommer hjem

De første dag efter operationen

Efter operationen bliver der anlagt en bandage, som eventuelt efter nogle dage hos egen læge kan skiftes til en mindre forbindelse.

Knap to uger efter operationen kan stingene fjernes, ligeledes hos egen læge.

Arret kan være lidt fast og ømt i de første 6-8 uger efter operationen. Man kan få arret blødere og mindre ømt ved at massere dette med fugtighedscreme.

Ugerne efter operationen

Sædvanligvis vil man kunne køre bil, når stingene er fjernet, hvis man da på dette tidspunkt har det godt og har fuld fingerbevægelighed.

Tidspunktet for hvornår man kan vende tilbage til sit arbejde er variabelt, og afhænger af hvilket arbejde man har. Ofte kan arbejdet dog genoptages, når stingene er fjernet.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 31.08.11 af Tina Hansen
Revideres august 2014