



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
rygmarvsbedøvelse
(spinalanæstesi)



Velkommen til Viborg Privathospital



Kære patient

Der er aftalt operation i rygmarvsbedøvelse på Viborg Privathospital og du skal møde *fastende*, dvs. mavesækken skal være tom, når du skal bedøves, da der ellers er risiko for at få maveindhold i lungerne.

Du skal møde *fastende*, det vil sige **fra 6 timer før mødetidspunktet** må du ikke spise, ryge eller drikke.

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin, som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om inden operationen.

VIGTIGT:

- Ved operationen og bedøvelsen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet eller på lænderyggen. Hvis du er i tvivl om et sår bedes du kontakte os senest dagen før operation.
- Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må **ikke anvende** nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.
- **Når du har været i rygmarvsbedøvelse, må du IKKE køre hjem og du skal være under voksent opsyn det første døgn!**

Du får dit eget aflåste skab til tøj og værdigenstande.

Sammen med narkoselægen planlægges selve bedøvelsen, og der sker en sikker identifikation af dig som patient, blandt andet ved at du får påsat et armbånd om håndleddet med dit navn og CPR-nummer. Oplys venligst, hvis du tidligere har haft problemer eller overfølsomhedsreaktion i forbindelse med bedøvelse.

Rygmarvsbedøvelse omtales også som "spinal anæstesi".

Bedøvelse gives ved at sprøjte lokalbedøvende medicin ind i rygmarvsvæsken med en meget tynd kanyle. Denne bedøvelsesform giver total smertefrihed og muskelafslapning (lammelse) i hele underkroppen. Virkningen indtræder efter få minutter og varer fra 1½-5 timer alt efter hvilket stof, der anvendes. Du er vågen ved denne bedøvelsesform, men der kan suppleres med sovemedicin, så man sover let under operationen. Ofte kan du stadig mærke tryk og berøring.

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Hér overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet - sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil først blive udskrevet når du har ladet vandet. Du vil måske opleve lidt ubehag og kvalme, som er en bivirkning ved bedøvelsen. Den planlagte smertebehandling påbegyndes for at mindske dine gener.

Komplikationer

Nogle få (mindre end 2 %) vil få hovedpine i forbindelse med en rygbedøvelse. De fleste tilfælde er lettere og kan behandles med sengeleje, rigeligt at drikke og hovedpinepiller. I de sværere tilfælde kan anæstesilægen give behandling herfor.

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Tillige får du en kopi af journalen udleveret. I journalen er anført den smertestillende medicin, du skal tage efter operationen.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 24.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014