



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**operation af åreknuder**



# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

## Formål med undersøgelsen/operationen

Åreknuder opstår, fordi de såkaldte veneklapper ikke fungerer rigtigt. Veneklapperne findes i de lange blodkar, som fører blodet tilbage fra benene, og deres funktion er at hindre at trykket nederst på benet ikke bliver for højt.

20-25 % af alle kvinder og 10-15 % af alle mænd over 15 år har åreknuder. Der skønnes således at være ca. 750.000 danskere med åreknuder. Der foretages godt 6.000 operationer for åreknuder om året i Danmark.

Hos nogle kan åreknuder fremkalde træthed, tyngdefornemmelse, uro og kramper. Hos 2-5% kommer der komplikationer med hudforandringer, som kan udvikle sig til skinnebessår. Åreknuder kan også give betydelige kosmetiske gener.

Åreknuder er ikke "farlige". De giver ikke farlige blodpropper eller andre alvorlige sygdomme.

Hvis der er hudforandringer ved smalbenet eller evt. sår dannelse, er der en klar grund til operation for at hindre større sårproblemer.

Er der væsentlige gener med uro, hævelse etc., er der også en god grund til operation.

Er åreknuder meget skæmmende, er operation også rimelig.

## Risici og komplikationer

I forbindelse med operationen kan man påvirke nogle små føleenerver. Efter operationen kan der derfor i en periode være et eller flere områder på benet, hvor følesansen er nedsat. I sjældne tilfælde kan der opstå områder med en svidende og brændende fornemmelse i huden.

Der kan være risiko for betændelse i sårene, men det giver sjældent langvarige problemer. Hos under 1 % kan der komme lymfeansamling i lyskesåret, dette forsvinder ofte i løbet af et par måneder uden behandling.

## Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

# Viborg Privathospital - patientinformation



## På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Operationen foregår enten i lokal bedøvelse eller i fuld bedøvelse.

## Operation i lokalbedøvelse

Du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operationen. Se også den pjece, som du har fået udleveret om lokal bedøvelse.

## Operation i fuld bedøvelse

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

## På hospitalet

### Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen. Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

## Selve operationen

Operationens succes er afhængig af, at alle beskadigede vener behandles.

Der opereres i de fleste tilfælde i lysken, hvor de overfladiske vener løber ned til de dybe vener. Dette område er det væsentligste ved operationen, idet området skal frilægges omhyggeligt, og alle kar skal underbindes.

Ofte vil man supplere med at udtrække et stort blodkar fra lysken ned til knæet; "stripning af vena saphena magna".

Yderligere kan der være "utætte" blodkar mellem de overfladiske og de dybe vener. Disse frilægges og underbindes.

Hvor der er mange åreknuder rundt på benet, vil man gennem mange små snit udtrække disse blodkar.

Endelig kan der af og til også være åreknuder bagpå underbenet. De behandles på samme måde. Efter en operation kan der ofte være over 10 små snit i huden.

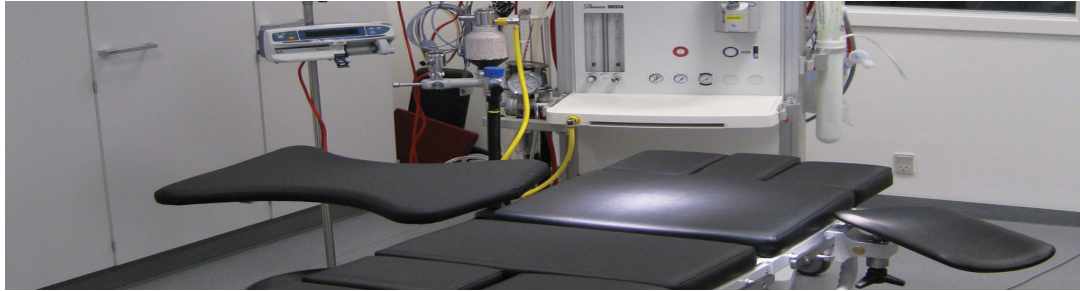
## Efter operationen

Såfremt du har været i fuld bedøvelse vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

# Viborg Privathospital - patientinformation



## Når jeg kommer hjem

### De første dage efter operationen

Du skal forvente at have smerter i sårene i de første dage.

Det er normalt at være træt nogle dage op til en uge.

Det er vigtigt, at du allerede samme aften efter operationen går lidt rundt eller i hvert fald vipper med fødderne med let løftede ben.

Det er vigtigt, at undgå at sidde stille i længere tid. Når du sidder, skal du meget gerne lægge benet på en skammel eller lignende.

Du kan genoptage dine vanlige aktiviteter efter 1-2 dage og du må meget gerne gå ture.

Sårene lukkes med et enkelt sting, som fjernes hos egen læge efter 4-5 dage. Herover påsættes et komprimerende elastikbind.

### Ugerne efter operationen

I de første dage skal man ligge en del med benet oppe; gerne afbrudt af små gangture. Man skal undgå at stå stille eller sidde sammenbøjet i længere tid. Man skal hyppigt bevæge ankelleddet således, at muskulaturen spændes op – "det vil sige" aktivere muskelpumpen.

Efter 10 dage kan du fjerne elastikforbindingen. Herefter skal du benytte en kompressionsstrømpe, som du vil få udleveret efter operationen. Denne skal anvendes i op til seks uger.

Hvis man har stående eller siddende arbejde, hvor man ikke bevæger sig ret meget, bør strømpen under arbejde anvendes mindst seks uger og gerne længere. Kompressionsstrømpen anvendes ikke om natten.

Når man fjerner åreknuderne kan der komme lidt blødning eller blodansamling i kårerne. Der vil derfor komme ømme gul-blå-sort misfarvninger af huden. Det er ganske ufarligt og forsvinder efter en uge til 14 dage.

Det kan ske, at du bløder gennem forbindingen. Du skal så lægge benet lidt højt og med en finger presse i 10 minutter på det blødende sted. Blødningen vil i reglen standse.

Det er normalt, at det kan sive lidt fra såret i lysken.

Arbejdet kan genoptages efter cirka 1-2 uger.

Der er ingen kontrol efter operationen med mindre andet aftales med kirurgen, som har opereret dig.

# Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på [viborgprivathospital.dk](http://viborgprivathospital.dk)



## Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

## Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

## Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

## Patientforsikringen

Nytorv 5  
1450 København K  
Telefon 33 12 43 43  
[www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk)

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

## Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal  
1360 København K  
Telefon 72 28 66 00  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. – tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 09.09..11 af Tina Hansen  
Revideres september 2014