



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**opsyning af skedevæg**



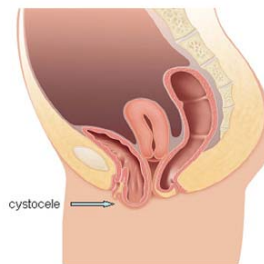
# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

## Formål med undersøgelsen/operationen

Forskellige former for nedsynkning giver forskellige former for symptomer, som dels kan bestå i ufrivillig vandladning, men også det modsatte, besværet vandladning. Der kan desuden være afføringsproblemer, nedsynkningsfølelse med mere.



Nedsynkning forreste del af skeden



Nedsynkning af livmoder



Nedsynkning bagerste del af skeden

Livmoderhalsen, forreste eller bageste del af skeden eller en kombination af disse kan presse sig frem gennem skeden i større eller mindre grad.

Før en eventuel operation aftales en forundersøgelse. Herved afklares hvad der synker ned. Dette kan være urinblæren (skedens forvæg), livmoder og livmoderhals eller tarmen (skedens bagvæg). Ved forundersøgelsen planlægges eventuel operationstype og eventuel forbehandling med hormon, ligesom operationstidspunktet aftales.

## Risici og komplikationer

Af og til kan der være problemer med spontant at lade vandet. Denne tilstand skyldes lokal hævelse af vævet under urinrøret og er forbigående. Oftest løser problemet sig i løbet af det første døgn efter operationen, og vi vil selvfølgelig sikre, at du har fri vandladning inden du forlader hospitalet.

# Viborg Privathospital - patientinformation



## Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst otte uger før og efter operationen, da rygning nedsætter ophealing af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

## Kosttilskud

### Kostens betydning i forbindelse med operation

For ikke at miste kræfter i forbindelse med en større operation er det vigtigt, at du får en kost med ekstra proteiner og ekstra energi i. Hvis du taber dig i forbindelse med operationen, er det muskelvæv du taber og det vil derfor tage ekstra tid før du genvinder dine kræfter og kommer dig igen.

Nogle har nedsat appetit, kvalme og eventuelt opkastninger efter en operation. Det skyldes ofte bedøvelsen eller den smertestillende medicin.

Vi kan gøre flere forskellige ting for at afhjælpe kvalmen, for eksempel kan du få kvalmestillende medicin.

Det er ligeledes vigtigt, at du drikker 1½-2 liter væske pr. døgn.

Efter operationen er det vigtigt, at dit protein- og energiindtag er tilstrækkeligt, da det har betydning for sårheling og din evne til at gennemføre træning.

Protein findes i kød, fisk og fjerkræ, æg, mælkeprodukter, mandler, nødder og ost. Det er godt at fortsætte med at spise protein- og energirig kost indtil du ikke længere er træt. Træthed kan også skyldes lav blodprocent.

Det kan anbefales at supplere kosten med et jerntilskud i form af jerntabletter eller Kräuterblut, der begge er håndkøbsmedicin eller du kan spise grønne grøntsager.

## Indlæggelse

I enkelte tilfælde kan der være behov for at du vil være indlagt til dagen efter operationen – se også den pjece, som du har fået udleveret om indlæggelsesafsnittet.

## På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

## Faste

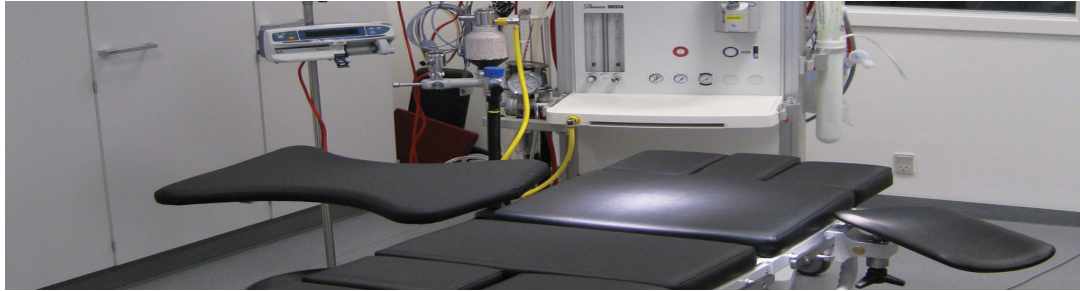
Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

## På hospitalet

### Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen. Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

# Viborg Privathospital - patientinformation



## Selve operationen

Selve operationen består i opsyning af forreste skedevæg med blæren eller bageste skedevæg med endetarmen samt fjernelse af et eventuelt skedebrok. Ved operationen forsnævres skeden, men dog ikke så meget, at et normalt samliv ikke kan fortsætte.

## Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

## De første dage efter operationen

Du kan være generet af lette smerter. Disse gener kan lindres med smertestillende håndkøbsmedicin, og forsvinder efter et par dage.

Der kan i den første tid være en smule blødning og udflåd, som gradvist forsvinder.

Du skal tage den med ro den første uges tid, men i øvrigt leve normalt og forsigtigt genoptage dine daglige gøremål. Efter den første uge kan man gradvist genoptage mindre huslige sysler.

Du må gerne tage brusebad.

## Ugerne efter operationen

De fleste vil være i stand til at passe deres arbejde efter 4-6 uger, men har man hårdt arbejde til dagligt, bør der gå mindst seks uger.

Du må gerne dyrke almindelig motion (gåture, løb og cykling) straks efter udskrivelsen eller når du føler dig klar til det.

Du kan have let blødning fra skeden i nogle uger, indtil såret er helet og det er bedst at undgå samleje og karbad i cirka fire uger efter operationen.

Du skal undgå at bruge tampon, så længe der er blødning efter operationen.

Det er yderst vigtigt, at holde afføringen lind for at opnå det bedste resultat af operationen.

De første dage efter operationen har du sandsynligvis ikke afføring. Hvis du drikker rigelig væske, spiser godt og bevæger dig, kommer der hurtigere gang i tarmen.

De første fire uger efter operationen, bør du ikke løfte tunge ting (mere end 10 kg) eller dyrke hård sport (for eksempel tennis og badminton). Ligeledes bør du være forsigtig med tungt husligt arbejde (for eksempel støvsugning og gulvvask).

Du skal ikke til kontrol efter operationen, med mindre du føler behov for dette.

Syning foretages med tråde, som ikke skal fjernes, men opløses og falder ud i løbet af nogle uger.

# Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på [viborgprivathospital.dk](http://viborgprivathospital.dk)



## Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

## Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

## Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

## Patientforsikringen

Nytorv 5  
1450 København K  
Telefon 33 12 43 43  
[www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk)

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

## Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal  
1360 København K  
Telefon 72 28 66 00  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. – tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 21.09.11 af Tina Hansen  
Revideres september 2014