



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
syning af løftesenen
(rotatorcuff-ruptur)



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Rotator cuff'en i skulderen udgøres af fire sener. En eller flere af senerne kan ødelægges ved forskellige påvirkninger, hvoraf fald på skulderen, træk i armen eller uventet tungt løft er de hyppigste årsager. Personer mellem 50-70 år rammes oftest af rotator cuff-skader, hvorimod mennesker under 40 år sjældent får denne skade.

Seneskaden medfører ofte både smerter og nedsat funktion af den pågældende skulder. Du kan ikke løfte armen i en eller flere retninger. Oftest er det armløft udad, som er svært nedsat. Kræfterne ved armløft bliver altid påvirket.

Symptomerne på en læsion i skulderens løftesene (cuffen) afhænger meget af hvordan skaden er opstået og læsionens størrelse. Ved et fald hvor der landes på strakt arm, vil det medføre akut smerte og nedsat bevægelighed, specielt ved løft af armen ud fra kroppen. Normalvis vil det medføre flere smerter jo større læsionen er og den nedsatte bevægelighed og styrke vil også være mere udtalt jo større læsionen er.

Ved en aldersbetinget tilstand, hvor skaden opstår pga. mindre eftergivlighed, mere stivhed og mistet styrke, vil der ofte ikke være udtalte smerter og rupturen vil højst sandsynligt først blive fundet ved en eventuel skanning eller operation i forbindelse med anden problematik i skulderleddet.

Undersøgelse og diagnose

Seneskaden og dens omfang stilles ud fra resultatet af lægeundersøgelsen og røntgenundersøgelser. En ultralydsskanning er som regel nødvendig for at påvise defekter i senerne, som er tegn på overrivning. Er der usikkerhed om diagnosen, foretages en MR-skanning af skulderleddet.

Ved langt de fleste seneskader anbefaler vi en operation, hvorved de ødelagte sener syes sammen igen. Meget nedslidte seneskader hos ældre patienter, hvor smerterne er det største problem, kan dog behandles med steroidblokader og aflastning af armen i en periode.

Formålet med operationen er at reducere smerterne og forbedre løftefunktionen. Derimod er det vanskeligt at genvinde hele muskelstyrken efter operationen.

Risici og komplikationer

I sjældne tilfælde vil operationen kunne medføre følgende bivirkninger: Bevægeindskrænkning i skulderleddet, infektion, fortsatte skuldersmerter, manglende heling af den overrevne sene.

Der er en mindre risiko for, at senen kan gå i stykker igen ved et nyt traume. Derfor bør man i op til ½ år efter operationen ikke udsætte armen for kraftige ryk, træk og undgå fald.

Viborg Privathospital - patientinformation



Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Operationen indledes med en kikkertundersøgelse, hvor skadernes omfang vurderes.

De ødelagte sener vil vi forsøge at sy sammen via en mindre åbning på siden af skulderen.

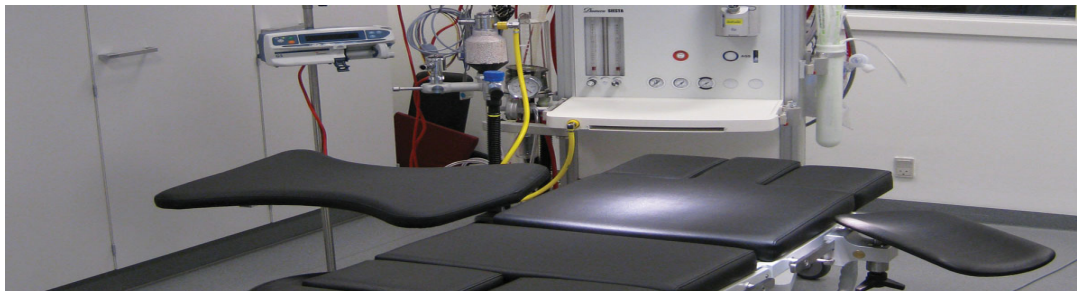
Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Viborg Privathospital - patientinformation



Når jeg kommer hjem

De første dage efter operationen

Armen bandageres efter operationen i en armslynge, som måske skal hvile på en abduktionspude, der holder armen 20-30 grader ud fra kroppen. Derved aflastes de sammensyede sener, og helingen får bedre betingelser. Armslyngen skal du anvende både dag og nat. Den må tages af, når du skifter tøj, ved personlig hygiejne, f.eks. bad og når du skal lave hjemmeøvelser, som du får instruktion i efter operationen.

Bandagetiden er 4-6 uger, hvilket aftales med kirurgen. Trådene skal fjernes efter ca. 10-12 dage hos egen læge.

Efter 6-8 uger skal du komme til kontrol på Viborg Privathospital.

Der vil være behov for smertestillende medicin, dels håndkøbsmedicin dels stærkere smertestillende. Når du tager hjem, får du smertestillende tabletter med til de første tre dage. Der må forventes en vekslende grad af smerter i de første 2-3 uger.

I forløbet efter operationen skal man påregne, at skulderen godt kan hæve op og give en del smerter, hvorfor det i løbet af dagen kan være en god idé, at komme ned og ligge og slappe lidt af.

Hvad angår sygemelding, afhænger det meget af hvilken form for arbejde du har, om det er let eller tungt fysisk arbejde. Ved let fysisk arbejde ligger sygemeldingsperioden på ca. 6-8 uger og ved hårdt fysisk arbejde, som f.eks. tømrer skal man regne med mindst 3-6 måneders sygemelding.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 04.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014