



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
skulderstabiliserende operation
(Bankart-operation)



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Årsagerne til at skulderledet går ud af led, kan være flere.

Oftest skydes det traumatiske skader på ledkapselapparatet, som består af flere ledbånd og en ledlæbe. Skaden kan forvoldes på forskellig måde f.eks. ved et større fald, eller at man bliver revet hårdt i armen. Disse lebskred er meget smertefulde.

Undersøgelse og diagnose

Et ustabil skulderled konstateres på baggrund af resultaterne ved læge- og røntgenundersøgelsen. Der påvises specifik løshed af leddet, og ved de traumatiske lebskred ses på røntgenbillederne altid knogleforandringer på ledhovedet og evt. knogleskader på lebskålens forside.

Patienter med medfødte løse skulderled behandler vi oftest med et muskeltrænings-program.

Patienter med meget hyppige lebskred eller med et dårligt resultat af træning tilrådes operation.

Ved gentagne smertefulde traumatiske lebskred anbefaler vi næsten altid operation.

Nedsat bevægelighed i skulderledet på grund af arvævsdannelse er den hyppigste komplikation. Mere end 20 graders nedsat bevægelighed er sjælden. Risikoen for nyt lebskred er under 10 %.

Det er meget sjældent, at der opstår infektion efter operationen (< 0,5 %). Ved udtalte smerter, rødmen af såret og feber skal du kontakte vagtlægen, hvis det er uden for Viborg Privathospitals åbningstid.

Mere end 90 % af de opererede patienter bliver tilfredse med operationsresultatet, fordi skulderledet bliver stabilt. Hos næsten lige så mange patienter forsvinder smerterne, eller de bliver betydelig reduceret. Derfor er mindre end 10 % erfaringsmæssigt mindre tilfredse eller utilfredse.

De fleste patienter får en mindre nedsat udadret bevægelighed af skulderledet. De fleste patienter er bange for, at skulderen skal gå ud af led igen. Derfor kan det være svært at genoptage visse sportsgrene som f.eks. håndbold på tidligere niveau.

Risici og komplikationer

Viborg Privathospital - patientinformation



Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Operationen kaldes en "Bankartoperation".

Der indledes altid med en kikkertundersøgelse af skulderleddet. Der lægges så et 5-8 cm langt snit på forsiden af skulderen og igennem dette arbejder kirurgen sig ind på forsiden af skulderleddet. Ledkapslen åbnes og reparerer.

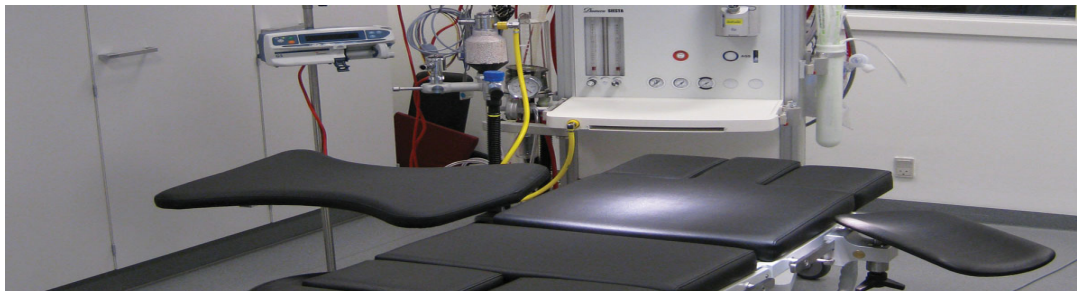
Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Viborg Privathospital - patientinformation



Når jeg kommer hjem

De første dage efter operationen

Inden du går hjem vil du blive udstyret med en armslynge (fikseret –mitella). Armen må tages ud af slyngen ind imellem, og der skal udføres øvelser af hånd, albue og skulder. Du vil blive instrueret i øvelserne før hjemsendelsen.

Du vil få udleveret smertestillende medicin til brug de første tre dage efter operationen.

Stingene skal fjernes efter ca. 10-12 dage hos egen læge.

Efter 6-8 uger skal du komme til kontrol på Viborg Privathospital.

Ugerne efter operationen

De første tre uger må armen løftes op til skulderhøjde i fremadretning, og der må laves lettere rullebevægelser af leddet for at modvirke stivhed. Du skal ligeledes lave bevægeøvelser af albue og håndled flere gange dagligt. Udadrotation begrænses til 0-stilling de første seks uger.

Du vil modtage instruktion i øvelserne før hjemsendelse.

Er du i tvivl om de første ugers træning kan du kontakte den kirurg, som har opereret dig.

Hvad angår sygemelding, afhænger det meget af hvilken form for arbejde du har, om det er let eller tungt fysisk arbejde. Ved let fysisk arbejde ligger sygemeldingsperioden på ca. 6-8 uger og ved hårdt fysisk arbejde, som f.eks. tømrer skal man regne med mindst 3-6 måneders sygemelding.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 04.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014