



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
operation for slapt maveskind



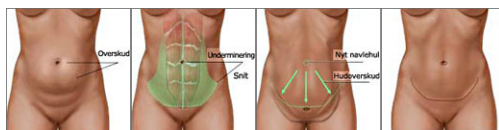
Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Problemer med hængende/løst maveskind opstår ofte efter graviditet og fødsel eller efter større vægttab. Der kan samtidig være generende hudspændinger. Samtidig med hængende/løst maveskind kan der også være slaphed og øget afstand mellem mavemuslerne i midtlinjen. Hvis forudsætningerne er til stede vil alle raske kvinder/mænd kunne få foretaget maveplastik. Ved en maveplastik fjernes overskydende hud/fedtvæv fra mavens nederste del. Det gøres ved, at man trækker den øverste del af maven ned og flytter navlen op på dens naturlige plads.



Grafisk fremstilling af operationen

Risici og komplikationer

Ved alle kirurgiske indgreb er der risiko for komplikationer i form af infektion, blødning, føleforstyrrelser samt periodevis eller kroniske smerter. Ved abdominalplastik er der tillige risiko for væskeansamling under det løsnede maveskind og udvikling af dødt væv.

Der kan være omstændigheder eller forhold der gør at operationen ikke kan udføres. De væsentligste er:

Tobaksrygning i tiden før og efter operationen mangedobler risikoen for komplikationer ved indgrebet. Primært i form af vævsdød i den nedre del af maveskindet nærmest arret, en alvorlig komplikation, men meget sjælden hos ikke-rygere. Infektioner optræder ligeledes meget hyppigere hos rygere.

Har man større operationsar på maven, for eksempel et skråsnit under højre ribbenskant efter en gammeldags galdestensoperation, er det ikke muligt at udføre en vanlig abdominalplastik som beskrevet. I så fald kan man afhængig af de gamle ars placering udføre en modificeret operation, således at blodforsyningen til hele området sikres.

For at minimere risikoen for infektion, gives antibiotika under operationen. Infektion forekommer hos mindre end 1 %. Hvis der kommer infektion, kan det blive nødvendigt med yderligere antibiotisk behandling, og evt. åbne sammensyningen på et givent stykke, således at en betændelsestilstand kan udtømmes. Der forekommer blødning under maveskindet efter operationen hos mindre end 1 %. I sådanne tilfælde kan det blive nødvendigt at udtømme blødningen. Dette sker ved, at man åbner syningen på et mindre stykke, og fjerner det størknede blod, der har samlet sig. Samtidig lukkes evt. blødende kar.

Viborg Privathospital - patientinformation



Der forekommer altid føleforstyrrelser efter operationen i form af nedsat følesans. Dette normaliseres langsomt i løbet af måneder til år. Normaliseringsprocessen kan ikke fremskyndes, og det er ikke altid, at der opnås normal følesans i maveskindet.

Dødt væv efter en abdominalplastik udvikler sig hos mindre end 1 %.

Hvis der udvikler sig dødt væv, kan det blive nødvendigt at fjerne dette kirurgisk.

Arrene efter abdominalplastik vil altid være synlige. Vi syr arrene med tråde, der ligger under huden hele vejen, bortset fra start og slutning af syningen, hvor trådene kommer til overfladerne. Det er den teknik, der giver mulighed for den pæneste ardannelse. Det er dog meget forskelligt, hvor pæne ar det enkelte menneske danner. Man kan have formodning om dette, hvis man tidligere er opereret.

Hvis der kommer væskeansamling under maveskindet ses det normalt ved trådfjernelse. Væskeansamlingen kan evt. tappes ud med en kanyle, som føres ind gennem arret. Der er på dette tidspunkt ingen følesans i arret. Væskeansamlingen kan gendanne sig, således at flere tapninger bliver nødvendige.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter ophealing af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

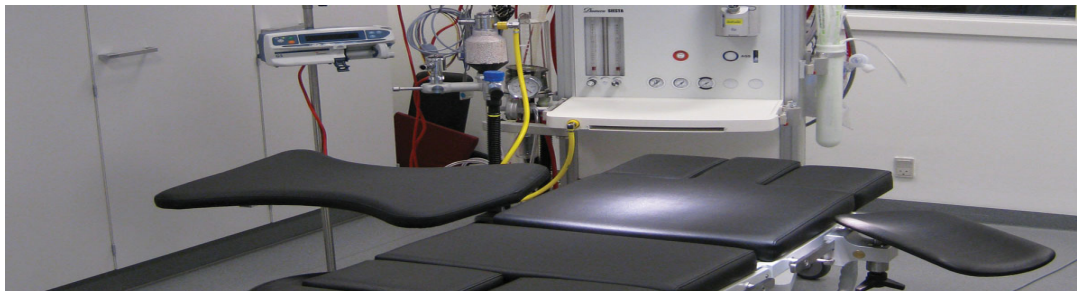
På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Viborg Privathospital - patientinformation



Selve operationen

Ved operationen laves et snit i huden. Fra dette snit løsnes man hud/underhud fra bugvæggen. Der løsnes helt op til nederste ribbenskant, dog således at navlen bevares på sin plads. Herefter kan maveskindet strammes op ved at det trækkes nedad, og overskydende hud/underhud skæres væk.

Når hud/underhuden er løsnet kan det konstateres om mavemusklene ligger for langt fra hinanden i midtlinjen. Er dette tilfældet kan der foretages en korrektion af det, idet musklerne syes sammen, så de atter ligger tæt op af hinanden i midten.

Operationen afsluttes med at hud/underhud sys sammen svarende til bikinisnittet. Navlen sys på plads igen, og der indlægges sugedræn, små plastikrør, i operationssåret til at fjerne væskesiven og sivende småblødning. Disse sugedræn fjernes som regel dagen efter operationen.

Der anvendes en elastisk, strammende bandage over operationsområdet på maven. I enkelte tilfælde suppleres operationen også med fedtsugning i området, for at få maveskindet stramt og glat.

Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive overflyttet til indlæggelsesafsnittet. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke.

Indlæggelse

Man er normalt indlagt til dagen efter operationen – se pjecen om indlæggelsesafsnittet.

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Når jeg kommer hjem

De første dage efter operationen

Efter operationen skal du forholde dig i ro i 2-3 uger. Umiddelbart efter operationen er der særsmerter og det strammer en del i maveskindet, så det føles vanskeligt at rette sig helt op. Efter få dage op til en uge vil der ikke være problemer med at rette sig helt op. Smerterne og spændingen kan i almindelighed fjernes med tablet Panodil eller lignende. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Ugerne efter operationen

Du skal have fjernet trådene efter to uger hos egen læge.

For at få så pænt et ar som muligt, kommer vi små papirplastre (steristrips) på arret, og anbefaler at det fortsættes i 2-3 måneder. Arret jævnes og blødgøres gradvist i løbet af 6-12 måneder. Undgå direkte sol mod området den første sommer efter operationen.

Den elastiske, strammende bandage skal anvendes i tre måneder efter operationen den første måned hele døgnet.

Vi fraråder kraftig fysisk aktivitet den første måned efter operationen.

Sygemelding

Vi anbefaler følgende sygemeldingsperiode:

Kontorarbejde:	mindst 14 dage
Let fysisk arbejde:	tre uger
Tungt fysisk arbejde:	3-4 uger

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 10.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014