



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
slidigt mellem kraveben og skulderblad



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Du har udviklet slidgigt i leddet mellem kravebenet og skulderbladet (AC-leddet) lokaliseret til toppen og forsiden af skulderleddet.

Dette kan give smerter lokalt i skulderen, men også smerter, der kan stråle ned i overarmen til albuen. Der kan opstå periodevis sovende fornemmelse i fingrene og i nogle tilfælde smerter op i nakken og hovedet. Smerterne er typisk belastningsrelaterede, især ved brug af armen over skulderhøjde og frem foran kroppen.

Smerterne skyldes, at der har udviklet sig en gigttilstand i leddet, der ligesom en betændelse giver irritationssmerter i området, og samtidig kan ledhævelsen provokere til betændelse i den nedenfor beliggende slimsæk over selve skulderleddet.

Undersøgelse og diagnose

Diagnosen stilles ud fra resultatet af læge- og røntgenundersøgelsen. I nogle tilfælde kan en ultralydsundersøgelse og anlæggelse af bedøvelse i leddet være en god hjælp til at stille diagnosen. MR-skanning kan udføres i tvivlstilfælde.

I lette tilfælde kan behandling med gigtmicin være tilstrækkelig.

Blokadebehandling med binyrebarkhormon kan hjælpe i en periode og være med til at bekræfte diagnosen, idet smertefrihed en ½ time efter anlæggelsen til seks timer senere tyder på, at smerterne skyldes en lidelse i leddet.

Risici og komplikationer

Der er en meget lille risiko for infektion i såret (under 0,5 %). Kontakt læge, hvis der kommer rødme og/eller hævelse omkring skulderleddet og samtidig feber.

I sjældne tilfælde kan der udvikles stivhed og betydelige smerter i skulderleddet efter operationen (skyldes udvikling af en frossen skulder).

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Viborg Privathospital - patientinformation



Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

I tilfælde med væsentlige smerter, der hæmmer de daglige funktioner, anbefaler vi operation med kikkerteknik, som udføres ambulantly i fuld bedøvelse. Ved en kikkertoperation gennemundersøges hele skulderleddet, og den yderste ca. 1 cm af kravebenet fjernes med en lille fræser. Ved at anvende kikkerteknik kan vi skåne ledbåndene og derved påvirkes stabiliteten ikke i leddet og samtidig kan styrken i skulderen bevares. Dette betyder, at vi hos mere end 80 % af tilfældene kan fjerne eller væsentlig reducere smerterne og samtidig bevare en normal bevægelighed.

I en del tilfælde vil der samtidig være slidforandringer i styremuskelsenen, der ligger lige neden under det nævnte led. Der kan være så meget slitage, at senen er gået i stykker. Derved bliver det nødvendigt at lave en noget større operation, hvor der laves bedre plads til styremuskelsenen og hvis den er revet helt over kan den syes sammen enten med kikkerteknik eller via en lille åbning i huden på oversiden af skulderen.

Er det tilfældet vil vi foretage senesyningen i samme operation. Disse slidforandringer i styremuskelsenen vil vi ofte kunne konstatere ved forundersøgelsen. Du bør imidlertid altid være forberedt på, at det kan blive nødvendigt at lave en åben operation. Vi lægger en blokade med smertestillende medicin i operationssåret.

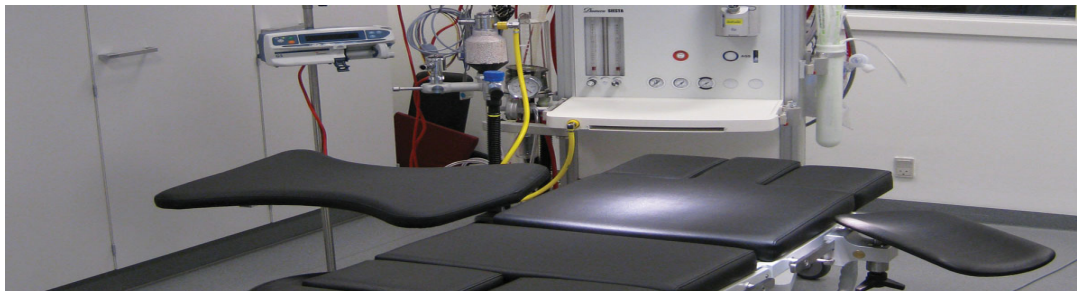
Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Viborg Privathospital - patientinformation



Når jeg kommer hjem

De første dage efter operationen

Du må efter operationen bevæge skulderen så meget som smerterne tillader. Efter operationen vil du blive instrueret i øvelser, som skal forebygge at skulderen bliver stiv. Det anbefales at tage smertestillende medicin, så du kan træne skulderen og få så god bevægelighed som muligt. De første dage kan en armslynge være nødvendigt på grund af smerter.

Ugerne efter operationen

Trådene skal fjernes efter 10 -12 dage hos egen læge.

Sædvanligvis fortager de værste smerter sig efter en uge, men det er individuelt. Der skal udvises tålmodighed, og ofte forsvinder smerterne først helt 2-3 måneder efter operationen, men symptomerne kan bedres helt op til et år efter operationen.

Op imod 80 % af patienterne oplever en betydelig bedring efter operation. Prognosen afhænger også af, om der er andre lidelser i skulderen.

Sygemeldingens længde er helt afhængig af dit arbejde. Det anbefales, at alle er sygemeldt i 2-3 uger. Derefter kan kontorarbejde og lignende påbegyndes. Tungt håndværksarbejde med mange belastninger for skulderleddet kan tidligst genoptages efter 2-3 måneder. Gør aktiviteten ikke ondt i skulderen, forvolder den heller ingen skade.

Løbeture anbefales tidligst 6-8 uger efter operationen og kastesport efter tre måneders forløb.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 04.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014