



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**sterilisation af kvinde**



# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

## Formål med undersøgelsen/operationen

Lov om sterilisation giver personer over 25 år adgang til at søge om sterilisation. Dette gøres ved, at man fremsætter en såkaldt "begæring om sterilisation" overfor sin læge. Lægen har pligt til at informere om indgrebet, hvad det indebærer og de medicinske konsekvenser af indgrebet. Personen, der ansøger om sterilisation, skal underskrive en blanket hos lægen. Her skriver man under på, at man ønsker sterilisering og har fået den relevante information af lægen.

Sterilisation af personer under 25 år kræver tilladelse fra samråd.

Sterilisation er ikke en 100 % sikker præventionsmetode. Sikkerheden ligger på 98-99 %. Det er derfor vigtigt, at du søger læge, hvis menstruationen udebliver, eller hvis der opstår symptomer på graviditet. Ved graviditet opstået efter sterilisation er der risiko for, at graviditeten sidder uden for livmoderen.

## Risici og komplikationer

### Blødning og betændelse:

Der opstår sjældent betændelse i sårene. Ved siven eller blødning fra sårene skal du kontakte din læge.

### Beskadigelse af tarm eller blodkar:

I meget sjældne tilfælde beskadiges tarmen eller blodkarene i bughulen under operationen.

### Graviditet efter sterilisation:

Graviditet kan indtræde selvom du er blevet steriliseret. I så fald skyldes det at en af æggeledeerne er vokset sammen igen. Dette sker heldigvis meget sjældent.

## Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter opheling af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

## På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

## Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

# Viborg Privathospital - patientinformation



## På hospitalet

### Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen. Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

### Selve operationen

Indgrebet foregår ved hjælp af et laparoskop, dvs. et rørformet instrument forsynet med en kikkert, der indføres i bughulen gennem et lille snit nedenfor navlen. Der anbringes en klemme på hver æggeleder, som derved aflukkes. I enkelte tilfælde er det ikke muligt at udføre indgrebet på denne måde. Her må man så foretage en lille operation med åbning af bughulen. Hvis der er risiko for graviditet, tilbydes udskrabning samtidig.

### Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

## De første dage efter operationen

Du skal tage den med ro et par dage, men ellers leve normalt og genoptage dine daglige gøremål.

På grund af bedøvelse og operationen kan du de første døgn være mere træt end normalt. Derfor tilrådes du til at være sygemeldt nogle dage.

Oftest vil de tråde, du er syet med, forsvinde af sig selv. Du vil blive informeret nærmere ved udskrivelsen, hvis du er syet med tråde, som skal fjernes.

Plasteret på såret kan fjernes dagen efter og du kan gå i brusebad. Generer såret, kan der sættes et nyt plaster på.

Efter indgrebet kan der være lidt blødning fra skeden de første par dage.

Du kan have smerter pga. indvendig luft i skulder eller under ribbenene i få dage.

Der kan være forbigående ændringer i dine menstruationer de første måneder.

Hos omkring 1 % svigter sterilisationen. Udebliver din menstruation, bør du tænke på, om du alligevel er blevet gravid.

# Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på [viborgprivathospital.dk](http://viborgprivathospital.dk)



## Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

## Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

## Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

## Patientforsikringen

Nytorv 5  
1450 København K  
Telefon 33 12 43 43  
[www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk)

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

## Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal  
1360 København K  
Telefon 72 28 66 00  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. – tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 21.09.11 af Tina Hansen  
Revideres september 2014