



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
stivgørende operation af ankelled



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Stivgørelse af ankelleddet foretages, hvis ledfladerne mellem skinnebenet (tibia) og rullebenet (talus) er blevet ødelagt og dermed giver mange smerter så snart patienten træder på foden. Ofte er disse forandringer ledsaget af fejlstillinger i leddet.

Baggrunden for denne ødelæggelse kan være et brud i ankelleddet for år tilbage, løshed efter forstuvninger, afslag af brusken og forskellige former for gigt.

Smerter er afgørende for, hvornår operationen bør foretages. På dette tidspunkt vil der ofte være nedsat bevægelse, som sammen med smerter hindrer patienten i at træde hen over foden. Det betyder, at de færreste reelt mister bevægelse i leddet på trods af, at en operation gør leddet helt stift. Situationen vil derfor ofte være, at der er alt at vinde og intet at tabe.

Formålet med operationen er at fjerne smerterne. I og med at smerterne er væk, bliver gangen ganske god trods stivheden. Sko med gængesål kan yderligere bedre gangen.

Mange vil kunne fortsætte med tungt arbejde. Man kan gå ture, men man kan ikke løbe. Man kan heller ikke komme ned i langskafede støvler.

Risici og komplikationer

Sårhelingsproblemer er ikke helt ualmindelige ved en stivgørende operation i ankel. De forebygges først og fremmest ved at undgå hævelse. Derfor skal det opererede ben holdes højt i mindst en uges tid efter operationen, og altså også efter udskrivelsen. Der er en lille risiko for egentlig sårinfektion og for årebetændelse. Der gives altid forebyggende antibiotika i tilslutning til operationen. Der vil være en lille risiko for beskadigelse af lokale strukturer. Manglende healing mellem knoglerne ses hos ca. 10 % af patienterne. Det kan nødvendiggøre yderligere operation.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter ophealing af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

Viborg Privathospital - patientinformation



På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation. Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Ved en stivgørende operation i anklen åbnes leddet. Resterne af den ødelagte ledbrusk fjernes sammen med overfladen af knoglen. Kirurgen vurderer individuelt, hvor meget knogle, der skal fjernes, idet vi samtidig tilstræber at eliminere eventuel fejlstilling. Herefter stabiliseres med skruer, således at rullebenet kan vokse sammen med underbensknoglen og lægbenet. Operationssårene sys sammen og der anlægges bandage fra tærerne til under knæet.

Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

Når jeg kommer hjem

Oftest er der relativ få smerter efter indgrebet.

Foden skal være bandageret i 12 uger efter en stivgørende operation af anklen, de første seks uger uden belastning. Længere bandageringstid kan undertiden være nødvendig.

Derefter tillades belastning af foden til smertegrænsen.

Bemærk: Du kan ikke selv køre bil med bandagen på (12 uger).

Der røntgenkontrolleres seks og 12 uger efter operationen.

Ugerne efter operationen

Det er vigtigt at du efter operationen har mulighed for at holde foden opad så du minimerer hævelse og smerter over foden.

Trådene skal du få fjernet hos din egen læge 14 dage efter operationen.

Du vil blive indkaldt til ambulans kontrol seks uger og tre måneder efter operationen.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 09.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014