



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
udskrabning
(abrasio)



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Formålet med udskræbningen er at få en prøve fra slimhinden, hvis du:

- har meget langvarige blødninger
- bløder meget uregelmæssigt
- har blødning efter overgangsalderen

Prøven sendes til mikroskopiundersøgelse, hvor det bliver undersøgt, om det er en sygelig tilstand, der er årsag til blødningsproblemerne.

Risici og komplikationer

Der er en lille risiko for underlivsbetændelse. Enkelte får sammenvoksning i livmoderens hulhed eller forsnævring af livmoderhalsens kanal efter udskræbningen.

En anden sjælden komplikation er, at der under operationen kan gå hul på livmoderen. Denne komplikation kan bevirke, at der skal foretages en kikkertundersøgelse af bughulen gennem et lille snit ved navlen.

Ved enhver operation indebærer selve bedøvelsen en vis om end meget lille risiko.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter ophealing af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation. Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

Viborg Privathospital - patientinformation



På hospitalet **Før operationen**

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen. Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Ved operationen ligger du på samme måde som ved en gynækologisk undersøgelse. Efter afvaskning i skeden, udvider lægen livmoderhalsens kanal med metalstave. Herefter fører kirurgen et tyndt instrument gennem skeden op i livmoderen. Ved hjælp af dette instrument skraber man det øverste lag af slimhinden ud. Slimhinden, der er skrabet ud, sendes til undersøgelse.

Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

De første dage efter operationen

Det er normalt, at der i 5-6 dage er blødning efter indgrebet. Lette menstruationslignende smerter ses ofte de første dage. Disse kan lindres med håndkøbsmedicin.

Ugerne efter operationen

Arbejde og normal sportsaktivitet kan typisk genoptages efter 2-3 dage.

Du bør undlade hav-, svømme- og karbad, så længe du bløder.

Endvidere frarådes samleje samt brug af tampon, til blødningen er ophørt.

Svaret på mikroskopian får du skriftligt indenfor et par uger.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 25.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014