



Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
vandbrok
(hydrocele)



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om sygdommen, om den operative behandling og om efterbehandling og kontrol.

Formål med undersøgelsen/operationen

Vandbrok føles som en glat og rund, "gummiboldagtig" knude på testiklens plads. Der er sjældent direkte smerter. Det skyldes, at cellerne indvendig i den slimsæk, der omgiver testiklen, begynder at producere for meget væske.

Testiklen ligger altså inde i forandringen i modsætning til andre knuder i pungen, som ligger uden for testiklen. Årsagen i det enkelte tilfælde er sjældent til at konstatere, men man mener, at det skyldes en irritation af cellerne, f.eks. en virusinfektion, som starter processen.

Vandbrokket i sig selv er ikke farligt, og hvis det ikke er særlig stort og ikke generer, behøver det ingen behandling.

Vandbrok kan dog blive meget store og spændte, og hvis det generer pga. størrelsen eller tyngden, bør man få det fjernet.

Ikke-operativ behandling (sklerosering).

Man kan forsøge at suge væsken ud med en sprøjte og en kanyle. Derpå sprøjtes en væske ind i broksækken for at få denne til at klæbe sammen. Det vil i mange tilfælde være tilstrækkelig behandling.

Hvis vandbrokket kommer igen efter ovennævnte behandling eller lægen skønner, at broksækken er for stor, kan broksækken fjernes ved en lille operation med et snit igennem huden på pungen. Dette indgreb udføres ambulantly. Operationen kan udføres i lokal bedøvelse eller fuld bedøvelse. Hos børn vil man altid udføre indgrebet i fuld bedøvelse.

Risici og komplikationer

Den vigtigste komplikation efter operationen er blødning, idet en blødning i pungen kan medføre en kraftig hævelse. I nogle tilfælde kan det blive nødvendigt at åbne for såret og tømme blodsamlingen. For at undgå dette, er kirurgen altid ekstremt omhyggelig med at stoppe alle blødende kar under operationen. Komplikationen er derfor sjælden.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter ophealing af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

Viborg Privathospital - patientinformation



På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen. Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation. Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Operation i lokalbedøvelse

Du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operationen. Se også den pjece, som du har fået udleveret om lokal bedøvelse.

Operation i fuld bedøvelse

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Hvis du skal i fuld bedøvelse vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen.

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Ved operationen åbnes hinderne omkring testiklen, gennem en lille åbning af huden på pungen. Væsken tømmes ud og en del af hinderne fjernes. Herefter lukkes huden igen.

Selve indgrebet varer cirka ½ time.

Efter operationen

Såfremt du har været i fuld bedøvelse vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksens opsyn det første døgn!

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

De første dage efter operationen

Plastret om såret skal fjernes efter 1-2 døgn. Plastret må aldrig være vådt.

Der kan komme smerter, hævelse og eventuelt misfarvning af pungen efter operationen.

Før at afhjælpe disse gener er det vigtigt at støtte/løfte pungen, f.eks. med et par nettrusser og skumklude.

Ugerne efter operationen

Du må gerne tage brusebad, men undgå karbad og svømmehal de første 10 dage.

Der kan komme let hævelse og misfarvning af huden. Hvis hævelsen bliver udtalt, eller hvis der kommer rødme eller feber, råder vi dig til at kontakte egen læge eller lægevagten.

Du bør holde dig i ro cirka en uge efter operationen til eventuel hævelse eller ømhed er forsvundet.

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patientforsikringen

Nytorv 5
1450 København K
Telefon 33 12 43 43
www.patientforsikringen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. - tors. kl. 08.15-15.30
Fredag kl. 08.15-15.00
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 19.09.11 af Tina Hansen
Revideres september 2014