



## Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om  
**alkohol**



# Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om alkohol og dennes betydning for dig i almindelighed og ved en eventuel operation.

## Information om alkohol

Alkohol er et nydelses- og beruselsesmiddel, som man kan blive afhængig af. Et højt alkoholforbrug medfører en lang række sociale, psykiske og kropslige skader, mens et let til moderat forbrug kan have positive effekter for såvel det sociale liv, som for hjertet. Danskerne drikker i gennemsnit ca. 12 liter ren alkohol om året.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at kvinder ikke drikker mere end 14 genstande om ugen og mænd ikke mere end 21. Disse genstandsgrænser er for nyligt blevet skærpet, således at det anbefales at drikke maksimalt fem genstande om dagen.

## Alkohol og operation

Det er vigtigt, at din krop er i god form, når du skal opereres. Du skal spise sundt og varieret og sørge for at være i god fysisk form. Jo bedre din krop har det, jo større er chancerne for et godt resultat. Hvis du allerede drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser og ikke enkelte dage har et forbrug på over fire genstande, så er risikoen for komplikationer lille.

Hvis du drikker over Sundhedsstyrelsens

genstandsgrænser og specielt, hvis du drikker over fire genstande dagligt, skal du i mindst fire uger før operationen holde helt op med at drikke alkohol. Det er den tid, det tager for kroppen at normalisere sig. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjerte-lungeproblemer efter operationen.

## Alkohol og helbred

Et stort forbrug af alkohol er forbundet med øget sygelighed og dødelighed.

Uanset hvilken type alkohol man drikker, er der risiko for helbredsskader. Det varierer fra person til person, hvor langvarigt og stort alkoholforbruget skal være, før der opstår skader. Ligeledes er det individuelt, hvilke og hvor alvorlige skader, der opstår. Generelt tåler kvinder mindre mængder alkohol end mænd, og skaderne opstår derfor tidligere.

## Skrumpelever

Personer, som drikker mere end fem genstande dagligt, skønnes at have en 14-20 gange forøget risiko for at udvikle skrumpelever sammenlignet med personer, som har et meget lavt eller intet alkoholforbrug.

## Kræft

Der er øget risiko for, at der udvikles kræft i de organer, der kommer i direkte kontakt med alkohol. Det gælder således, at risikoen for kræft i mund, svælg, spiserør og lever er forøget ved indtag af alkohol. Det er tillige vist, at risikoen for kræft i tvk- og endetarm samt bryst er

## Viborg Privathospital - patientinformation



### Andre lidelser

Et højt alkoholforbrug gennem en længere periode medfører øget risiko for skader af immunsystemet, søvnforstyrrelser, kønshormonforstyrrelser, knogleskørhed, forgiftning, hjerneblødning, nervebetændelse, demens, epilepsi, hjerterytmeforstyrrelser, forhøjet blodtryk, muskelskader, mave- og tarmlidelser, åreknuder på spiserøret og såvel akut som kronisk betændelse i bugspytkirtlen.

Et lavt til moderat forbrug af alkohol kan som nævnt have en beskyttende effekt på hjertet. Denne effekt er sandsynligvis kun til stede hos midaldrende, og det vil kun være en lille del af den danske befolkning, nemlig de afholdende, der kunne være målgruppe for en forebyggelsesindsats baseret på viden om alkohols hjertebeskyttende effekt.

Personer, der drikker meget alkohol, har meget længere indlæggelsestid end personer, der drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser.

Efter en operation gælder det om fortsat at leve sundt, hvilket også indebærer, at du ikke skal drikke over genstandsgrænserne. Drikker du over genstandsgrænserne, øger du risikoen for at blive syg og dø for tidligt.

Hvis du ønsker yderligere information om emnet eller at få hjælp til behandling, bedes du kontakte din praktiserende læge.

Du er altid velkommen til at kontakte:

**Viborg Privathospital**  
Viborg Stadion, indgang 0  
Stadion Allé 7, 2.  
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99  
Telefontid:  
Man. – tors. kl. 08.15-15.30  
Fredag kl. 08.15-15.00  
Fax: 87 25 08 98

[post@viborgprivathospital.dk](mailto:post@viborgprivathospital.dk)  
[www.viborgprivathospital.dk](http://www.viborgprivathospital.dk)

Udarbejdet 14.09.11 af Charlotte Kjerbye  
Revideres september 2014

