

Viborg Privathospital - Patientinformation

Alt hvad du bør vide om
brystforstørrende operation



Velkommen til Viborg Privathospital



Denne vejledning er tænkt som en kort information om brystforstørrende operation og om efterbehandling og kontrol.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til.

På Viborg Privathospital udføres plastikkirurgiske indgreb kun af speciallæger med relevant speciale. Det er ikke tilladt at udføre kosmetiske indgreb på børn under 18 år.

Forud for behandlingen skal du have modtaget både skriftlig og mundtlig information. Efter informationen er givet og inden behandling og samtykke finder sted, skal du have betænkningstid på syv dage.

Alle udbydere af kosmetiske indgreb skal være registreret i Sundhedsstyrelsen, og behandlingssteder der udfører plastikkirurgiske behandlinger, bliver inspiceret regelmæssigt af Sundhedsstyrelsen, som offentliggør resultaterne af tilsynet.

Formål med undersøgelsen/operationen

En brystforstørrende operation kan have baggrund i vidt forskellige årsager. Oftest er der tale om

- Medfødt mangel på brystudvikling
- Medfødt eller erhvervet forskel i bryststørrelse (asymmetri)
- Erhvervet brystsvind (fødsler, vægttab)
- Kosmetisk brystforstørrelse

Alle brystforstørrelser er æstetiske, da der ikke ændres på brystets funktionalitet ved en brystforstørrende operation.

Brystforstørrelse udføres ved indsættelse af et implantat (protese). Vi bruger primært proteser af mærket Eurosilicone, (se yderligere på følgende link: <http://www.goba.dk/side1>), men ønskes implantat fra andet firma, kan dette drøftes med kirurgen ved forundersøgelsen.

Der findes en række forskellige implantat typer, afhængig af den pågældende situation.

Ved blivende implantater anvendes i dag oftest silikoneproteser, som findes med flydende eller fast (gelé) indhold af silikone.

Brystimplantater findes i uendeligt mange størrelser og former. Generelt taler man om runde eller anatomiske proteser. Anatomiske proteser kaldes også dråbeformede. Hvornår man anvender den ene eller den anden type afhænger dels af patientens kropsbygning såsom højde, vægt og kropsform, dels af formålet med implantatet.

Ved operationen skal proteserne placeres enten over eller under den store brystmuskel. Den rigtige placering afhænger igen af en samlet vurdering af implantaternes formål og patientens kropsbygning.

Risici og komplikationer

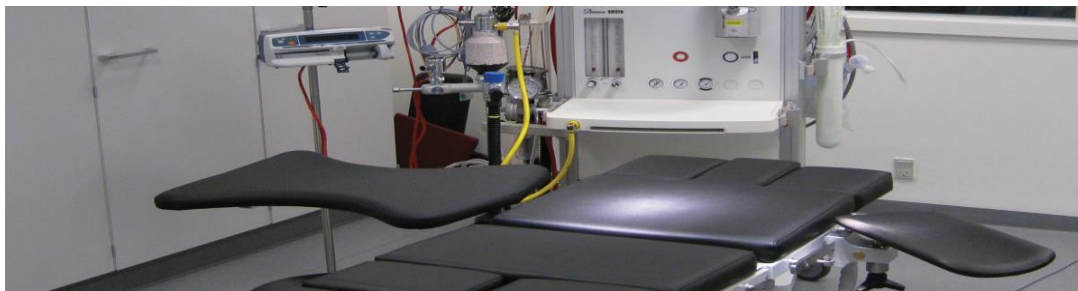
En brystforstørrende operation er næsten altid et ukompliceret indgreb. Ved et kirurgisk indgreb er der altid en risiko for, at der kan komme en blodansamling i området efter operationen, som i enkelte tilfælde vil kræve en ny mindre operation med udtømmelse af ansamlingen. Dette ses hos under 1 %.

Der er ligeledes risiko for, at der kan gå betændelse (infektion) i arret, som i nogle tilfælde må behandles med antibiotika.

Den alvorligste komplikation er betændelse omkring selve protesen, som vil medføre at protesen må fjernes og tidligst kan genanlægges efter 4-6 måneder. Dette er dog meget sjældent hos i øvrigt raske patienter, under 1 %. Under operationen gives antibiotika.

Kapseldannelse er et fænomen der opstår omkring alle fremmedlegemer, der indsættes i kroppen. Kroppen danner en barriere af bindevæv omkring protesen. Det er individuelt fra patient til patient, hvor kraftig denne kapseldannelse bliver. De nye proteser er konstrueret med en overflade, som giver mindre kapseldannelse end tidligere. Risikoen for kapseldannelse er ca. 3 %.

Viborg Privathospital - patientinformation



Mammografi

Der foreligger ikke nationale retningslinjer for, hvornår man bør undersøge for tidlige stadier af brystkræft før en brystforstørrende operation. Samtidig vil ”overflødig” røntgenstråling i større doser medføre en øget risiko for kræftudvikling.

Efter en brystforstørrende operation, især hvis implantatet ligger foran musklen, kan det være svært at se forandringer i brystet ved mammografi, hvis disse ligger tæt på implantatet. Derfor kan det være nødvendigt at supplere en mammografi med ultralyd- eller MR-skanning.

Viborg Privathospital anbefaler følgende regime:

Alle kvinder over 40 år eller kvinder disponeret for brystkræft bør have foretaget en mammografi før den brystforstørrende operation.

Gelé-proteser er den nyeste generation af silikone-proteser og har den fordel, at der ikke er problemer med udsivning, da silikonen i protesen er fast og ikke flydende. Protoser med flydende indhold har til gengæld en meget virkelighedstro konsistens i forhold til det naturlige bryst.

Ved graviditeter og amning kan man opleve, at brystvævet vil synke i forhold til selve implantaterne. Dette er helt naturligt og forventeligt.

Behandlingsresultat

Det endelige operationsresultat kan vanligvis først vurderes efter 8-12 måneder, afhængig af indgrebets størrelse og lokalisation. Selv om operationen er planlagt ned til mindste detalje og alle forholdsregler er taget, er der stadigvæk tale om en operativ ændring i en dynamisk organisme. Det vil derfor altid være behæftet med en vis usikkerhed, hvordan slutresultatet bliver.

Forberedelse til operationen

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter ophealing af sår og knogler.

Endelig skal du træne musklerne så meget, dine smerter tillader det, ved at gå ture, cykle, svømme eller lignende. Spis desuden sundt— specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Er det aktuelt, vil du blive informeret herom.

På operationsdagen

Hvilken medicin må jeg tage hjemmefra?

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin som du ikke må tage på operationsdagen, men dette vil du blive informeret om ugen før operationen.

Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation. Det er vigtigt, at du tager et bad inden du tager hjemmefra, og **du må ikke** anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

Faste

Du skal møde fastende, dvs. fra 6 timer før mødetidspunktet, må du ikke spise, ryge eller drikke. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

Viborg Privathospital - patientinformation



På hospitalet

Før operationen

Du vil få en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen vil opmarkere operationsstedet. Herefter vil du få en samtale med narkoselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin, som forberedelse til bedøvelsen. Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Selve operationen

Operationen foregår vanligvis i fuld bedøvelse. Operationen vil typisk vare godt en times tid, men det kan variere afhængig af individuelle forhold. I nogle tilfælde vil der i slutningen af operationen blive anlagt en tynd plastikslinge gennem huden som et dræn. Dette fjernes normalt nogle timer efter operationen. Protesen vil normalt blive indført gennem et lille snit på omkring fem centimeter i furen under brystet, hvor det efterfølgende normalt vil være usynligt. I enkelte tilfælde kan man lægge et snit i armhulen i stedet.

Efter operationen

Efter operationen vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen. Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE køre hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn! Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

De første dage efter operationen

I dagene og ugerne efter indsættelse af implantaterne vil disse virke hævede eller opsvulmede og måske fremstå lidt større end man egentlig havde tænkt sig. Denne hævelse vil jævne sig gradvist og efter 3-4 måneder vil man vanligvis se det endelige resultat.

Kirurgen anbefaler typisk brug af sports-BH eller lignende (uden bøjle) døgnet rundt i seks uger. Herefter BH om dagen i minimum tre måneder fra operationsdagen. Enkelte gange tilråder kirurgen et andet regime i operationsnotatet, så læs gerne dette efter operationen.

Du vil få udleveret antibiotika, som vi anbefaler du tager fem dage efter operationen.

Du vil have noget plaster på (micropore), som vi anbefaler, at du bruger i tre måneder efter operationen. Plastre og arret må ikke blive vådt de første tre dage. Herefter må det gerne blive vådt. Plastre behøver kun at blive skiftet, hvis de løsner sig. Du får en plaster med, men det kan også købes på apoteket.

Ugerne efter operationen

Såret vil være syet med selvopløsende tråde. I hver ende af arret sidder en lille stump tråd som kan afklippes efter to uger ved egen læge eller på Viborg Privathospital.

Undgå direkte sol og solarium mod arrene den første sommer.

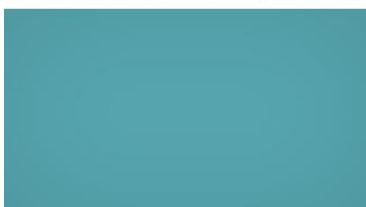
Afhængig af indgrebet vil det være nødvendigt med 1-2 ugers sygemelding.

Du kan starte sport efter ca. fire uger (når protesen har sat sig fast).

Lyt til din krop. Det må ikke gøre ondt!

Viborg Privathospital - patientinformation

Se meget mere på viborgprivathospital.dk



Spørgsmål

Opstår der inden operationen spørgsmål, som du har behov for at få afklaret, er du velkommen til at tage kontakt til Viborg Privathospital. Dette gælder også, hvis der opstår problemer eller hvis du er i tvivl om noget efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte Viborg Privathospital.

Patientrettigheder

Vi beder dig kontakte klinikchef Søren Kjeldsen på telefon 87 25 08 99, hvis du som patient eller pårørende har modtaget en behandling, som du ikke er tilfreds med.

Øvrige klagemuligheder

Hvis du er kommet til skade som følge af en behandling eller efter brugen af et lægemiddel, kan du henvende dig til Viborg Privathospital.

Patienterstatningen

Kalvebod Brygge 45
1560 København V
Telefon 33 12 43 43
www.patienterstatningen.dk

Hvis du vil klage over den behandling, du har modtaget eller f.eks. over brud på dine rettigheder som patient, kan du henvende dig til Patientombuddet eller patientkontoret i regionen.

Patientombuddet

Frederiksborggade 15, 2. sal
1360 København K
Telefon 72 28 66 00
www.patientombuddet.dk

Indberetning af utilsigtet hændelse

Du kan som patient eller pårørende indberette en utilsigtet hændelse på følgende adresse:
<http://www.dpsd.dk/Rapportering.aspx>

Viborg Privathospital

Viborg Stadion, indgang 0
Stadion Allé 7, 2.
8800 Viborg

Telefon: 87 25 08 99
Telefontid:
Man. – fred. kl. 08.00-15.30
Fax: 87 25 08 98

post@viborgprivathospital.dk
www.viborgprivathospital.dk

Udarbejdet 22.06.15 af Charlotte Holmer
Revideres juni 2018 – gældende version 3